

圣经所叙述的成圣，涉及整个人——灵、魂、与身子，（参帖撒罗尼迦前书5:23）这乃全然成为圣洁的真正意义。保罗为帖撒罗尼迦教会的祈祷，乃是愿教会享有这伟大的福惠。“愿赐平安的上帝，亲自使你们全然成圣，又愿你们的灵、与魂、与身子，得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。”帖撒罗尼迦前书5:23 {SL 7.1}

宗教世界有一个关于成圣的理论，这理论就其本质而言，是虚假的，其影响力，也是很危险的。实际说来，许多自称已成圣的人，尚未享的真正的圣洁。他们的圣洁，全在乎言论与意志的崇拜。凡真诚致力于成全基督化品德的人，绝不会放任自己已经无罪的思念。他们的人生，或许是全然无可指责，他们或许是自己所承认的真理活生生的代表，但他们越发锻炼自己的心思，时时思念基督的圣德，他们也越发与他神圣的形象相似，则他们必越发清楚的看明，主耶稣无玷污的完美，并越发深切的感悟到，自己的缺点。 {SL 7.2}

8

人何时自称自己已经圣洁，他们便是提供一个足够凭据，证明他们离开圣洁的实情还很遥远。他们看不出自己的弱点与缺乏。他们认为自己是反照着基督的形象，全是因自己对他没有真正的认识。他们与他们救主之间的距离越大，则在自己的眼中看来，他们越加显为公义的。 {SL 8.1}

何时我们以悔悟之念与谦卑的信赖，来思念那位被我们的罪所刺伤，又为我们的忧患而负重担的耶稣，我们就学习怎样跟从他的脚踪行。由于仰望他，我们得以改变成为他神圣的形象。并且当这样的工夫，在我们心里作成之时，我们不会自称本身的公义，乃要高举耶稣基督，将我们无能为力的心灵靠赖他的功德。 {SL 8.2}

自以为义受指责

我们的救主，时常指责自以为义的意念。他教训他的门徒们，最高超的宗教是显示于安静，而不是炫人耳目的方式。他告诫他们更要在暗中行善事，并非为炫耀，或获得世人的称赞与尊崇，乃为要荣耀上帝，指望将来要得的赏赐，若他们行善是为获得世人的称赞，那么他们在天上的父，就全无报赏给他们了。 {SL 8.3}

基督的门徒也曾受教；祈祷并非要叫他人听见。“你们祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父。

9

你父在暗中察看，必然报答你。”马太福音6:6 出自基督的口中这类的言词，证明他并不重视法利

赛人当中盛行的虔诚样式。他在山边的教训显明，若本着诚实无伪的样式，和悔悟谦卑的精神去进行，则善行是高贵的，而宗教方面的崇拜，是发扬其宝贵馨香的气氛。纯净的动机，使善行圣化。

{SL 8.4}

真实的成圣，乃是全然的依从上帝的旨意。叛逆的思念与情绪都被克胜，而耶稣的声音，唤醒一种充满整个人的新生命。凡真正成圣的人，绝不会以自己的主张，作为是非正误的标准。他们绝不存心顽梗不化或自以为义，乃唯恐虽蒙留下有应许，但仍有人似乎是赶不上，因为不依从应许所根据的条件。希伯来书4:1 {SL 9.1}

以情感代替理智

有许多自称圣洁的人，对于恩典在心内的工作，是全无所知的。遇见试验或受压迫时，他们就显出象那自以为义的法利赛人一样。他们不肯忍受任何的反对。他们将理智与判断力，完全搁置一边，全然依赖自己的情感，认自己从前所经历的情绪，为他们所自称之圣洁的根基。他们存心顽固刚愎，强调他们自称的圣洁，话说得满多，但没有结出珍贵的果实为凭证。

10

这些自称已成圣的人，不仅因他们自命不凡的作风，将自己的心灵迷惑了，更是发挥一种影响力，使许多真心诚意遵照上帝旨意行事的人走错了路。或许会听见他们一再的说：“有上帝引领我！有上帝教导我！我生活为人全无过错！”有许多人与怀存这等精神的人发生接触，便遭遇一种他们所不能了解之黑暗神秘的权势。这种表现是与那惟一真实楷模的基督，全然不相同的。 {SL 9.2}

圣经所讲的圣洁，不在乎强烈的情绪。有许多人在这一点上受诱犯错。他们视情绪为准则。何时他们感觉高兴快乐，何时就自称已成为圣洁了。快乐的情绪或不愉快的心情，都不足以证明人是否成圣。原来没有所谓立时成圣这一回事。真实成圣，乃是逐日的工作，而且继续进行及至终身。每日与试探作战，克胜自我犯罪的倾向，寻求内心与人生圣洁的人，绝不夸一己的圣洁。他们乃是如饥如渴的慕义。在他们看来，罪是极其可憎的。 {SL 10.1}

有一些自称已成圣的人，也与他们的众弟兄一样，声称他们相信真理。要分辨这两等人之间的区别，殊属困难。虽然如此，但区别还是存在的。自称享的如此高超经验者的见证，必使基督那甘美的圣灵离开聚会所，并在现场会众的心上，发挥冰冷的影响力；

11

但若他们真正度那无罪的人生，有他们在场，就会带领圣洁的天使同来聚会，而且他们所说的话，“就如金苹果在银网子里。”箴言25:11 {SL 10.2}

试验的时期

在夏天，我们遥望远方茂林的树木，都披着美丽青绿的外袍，我们无法看出常绿树和其他树木的分别。但当冬天来临，风霜将它们抱在他冰冷的情中，削去其他树木美丽的叶子时，就容易看出常绿树来。凡存心谦卑的行事为人，不信任自我，只战战兢兢地握住基督恩手的人，也要如此。凡过度自信，依赖自己品格完全的人，当经受试验的暴风吹袭时，便失去他们冒充公义的袍子。但那些真正公义，诚心敬爱上帝的人，无论在凡事兴盛，或处境拂逆时，仍披着基督公义的礼袍。 {SL 11.1}

自我的牺牲，克己、宽容、仁爱、忍耐、坚忍，和基督式的信赖，都是与上帝有真实联合的人、日常所结的果实。他们所作所为的，或许不向世人公布周知，但他们自己却日复一日与罪恶作战，对试探与错行，获得珍贵的胜利。庄严的约言，从新订立，并借赖诚挚的祷告与儆醒所获得的力量，而得以遵守。极度热心者，不认识这些静默工作者的挣扎；

12

然而那位能识别心中隐秘事之主的圣眼，能看明并称赞凡本乎谦卑与温柔，而从事努力。须等试验的时期来到时，方能显示品格方面的仁爱与信心怎样纯全。何时试炼与困惑临到教会，则何时基督真诚门徒的稳健、热诚与温和的仁爱都得发旺。 {SL 11.2}

我们看见许多自称为基督徒者，因受这虚伪有迷惑性的理论所欺骗而走迷了路。他们认为自己已经完全了，就心中忧伤。因为要消除他们的迷惑，引他们回归正路，是极困难的事。他们致力于使外表美观，得人的喜悦，而那内在属乎基督温柔安静的妆饰，则是缺乏的。试验的时期要临到众人，而当那时，必有许多历年来认自己为安全的人，必发现他们的指望没有根基。有些原来被认为在上帝家里作柱子的人，若置身于新的地位，或在不同的情形下，会显示他们不过是涂上油漆的朽木而已。但那存心谦卑，日日领悟必须将心灵、稳稳的固定在万古磐石上的人，因为没有依靠自我，就在试验的暴风雨中，必要坚立不动。“然而上帝坚固的根基立住了，上面有这印记说，主认识谁是他的人。”提摩太后书2:19 {SL 12.1}

正常的结果子

那般多费工夫，叫他人注意他们的善行，时常谈论自己无罪的情形，致力显扬自己在宗教上成就的人，无非是在欺骗自己的心灵。一个身体健康，能日复一日带着活泼的精神，

13

和健全的血液循环去做日常工作的人，并不叫凡他所交接的人，注意他的身体怎样的健康。健康与活力，是他生活为人自然而然的情况，因而几乎不感觉自己、是如此丰盛恩惠的享受者。 {SL 12.2}

真正公义的人，亦是如此。他相互信任毫不感觉到自己的良善与虔诚。宗教的原则，已成为他的人生与行为的根源，以致他自然而然的结出圣灵的果子，犹如无花果树结出无花果，或玫瑰树开玫瑰花一样。他的心性，是那么全然充满着爱上帝和爱他同仁的意念，以致他乐于去从事基督的工作。 {SL 13.1}

凡在他影响力范围内的人，都感悟到他那基督化人生的优美与芬芳馨香，而他对此却全无所觉，因他这样行，是与他的习惯和倾向相吻合。他祈求得享神圣的亮光，并且甘心乐意的行在那光中。他以遵行他天父的旨意，为他日常的饮食。他的生命，已经与基督一同藏在上帝里面；然而他不以此夸口，心里也不感觉有如此的情形。上帝以笑容观看、这些紧紧跟从主的脚踪行的自卑谦和的人。天使也被他们所吸引，喜爱停留在他们所行的路径旁。也许那般自称有高超造诣，而喜欢宣扬自己善行的人，认他们为不值得注意的，然而有天使以爱遮庇他们，如同火墙围绕保护他们。 {SL 13.2}

14

基督被拒绝的原因

我们的救主，原是世界的光，但世人却不认识他。他经常从事恩慈的行动，将光照耀众人的道路，但他没有叫所交接的人，要注意他的无比德行，他的克己、自我牺牲与仁慈。犹太人并不钦佩这样的人生。他们视他的宗教，为毫无价值的，因它不与他们虔诚的标准相符。他们断定基督的精神或品德，都非虔诚宗教化的，因他们的宗教，全在乎外表的铺张炫耀，在公众面前祷告，并因有所获得而行慈善的事。他们高声宣扬自己的善行，正如自称已成圣的人所行的一样。他们惟愿众人都知道他们是无罪的。但基督整个人生与这些完全相反。他没有寻求私利或尊荣。他那不可思议的医治疾病的事，都尽量在静默无声中作成，但他却无法仰制、那享受他极大福惠者的热情。谦卑与柔和，便是他人生的物质。因他那谦卑的行为和温逊的态度，与他们的作风有显然的对比，法利赛人就不承认他。 {SL 14.1}

温柔乃圣灵所结的果子

成圣所结最珍贵的果子，乃是温柔的美德。有这种美德在心灵作主，人的性情便接受其感化力的塑造。他愿意继续的等候上帝，并使自己的意志顺服他的旨意。

15

理解力也毫无疑问，或怨言的领悟每项神圣的真理，并承认每样神圣的原则。真正的温柔，使心怀软化顺服，使心思适宜于所栽种的道。它也使心思意念，顺服耶稣基督。它将心门开启好接受上

帝的圣言，犹如吕底亚的心被开启一样。它使他们与马利亚一同在耶稣的脚前学习。“他必按公义引领谦卑的人，将他的道教训他们。”诗篇25:9 {SL 14.2}

谦卑人的话语，全无矜夸的意味，象童子撒母耳一样。他们的祈祷是：“耶和華啊！請說，僕人敬聽！”撒母耳記上3:9 当约书亚肩负了最崇高尊荣的职份，作为以色列民的元帅时，他向上帝一切的仇敌挑战。他的心里，充满着有关他伟大使命的高尚念头。但得着暗示，有上天所传来的信息，他便将自己置于要听指挥的小孩子的地位，说：“我主有什么话吩咐仆人？”约书亚记5:14 在基督向他显现后，保罗所说第一句话是“主啊，你要我作什么？”使徒行传9:5（注：中文圣经说，“祢是谁？”）{SL 15.1}

在基督的学校存心谦卑，是圣灵所结一种显著的果子。这是圣灵所成就的美德，具有圣化的作用，使拥有者，时时辖制急躁暴烈的本性。本性原来善妒和急躁的人，若珍视谦卑的美德，就会用最诚挚的努力，来克服他们不愉快的脾气。日复一日他们要获得自我的控制权，直至克胜了一切不可爱和不象耶稣的性情。

16

他们得以与那神圣的楷模相似，以致能听从出自灵感的命令：“你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒。”雅各书1:19 {SL 15.2}

人若自称已经成为圣洁了，却在言语和行为上，仍好象涌出苦水的泉源，我们可放胆的说：那人已经受了欺骗。他需要学习，何为构成基督徒人生的要素。有些自称为基督的仆人者，已经那么长久怀存冷酷无情的恶根，以致他们似乎喜爱污秽不洁的元素，喜欢讲说使人难堪与烦恼的话语。这等人必须先悔改，基督方能认他们为他的儿女。 {SL 16.1}

温柔乃是上帝所认为、最有价值的内在妆饰。使徒说它比金子、珍珠、或贵价的衣服更有价值。外在的妆饰，只使那必死的身体美化，而温柔的妆饰，却使心灵美化，也使有限的世人，与无限的上帝有了联合。这乃是上帝所亲自选择的妆饰。那位以发光体装饰穹苍的主，本着同一的圣灵已经有应许：“耶和華...要用救恩，当作谦卑人的妆饰。”诗篇149:4 天上的天使必留下记录，称那些已披戴主耶稣基督，并存谦卑温柔的心，与他同行者为妆饰最佳美的人们。 {SL 16.2}

基督徒有所能达到的高超的造诣。他可能愈义愈有更高超的成就。约翰对于基督徒所享有的权利，抱持高超的观念。他说：“你看父赐给我们是何等的慈爱，

17

使我们得称为上帝的儿女。”约翰一书3:1 世人没有可能达及比这里所提到的更为高超的尊荣。世人竟蒙赐予有权利，得称为上帝的后嗣。并与基督同作后嗣。那些被提拔到如此高尚地位的人，得蒙启迪基督那测不透的丰富，其价值比全世界的财富高逾千万倍。这样，有限的世人，借着耶稣基督的功德，得蒙提拔堪与上帝和他的圣子共享友谊。 {SL 16.3}

第二章但以理的节制原则

先知但以理是一位杰出的人物。他是一个光明的例证， 显明世人若与智慧的上帝联合时， 所能获致的成就。关于这位属上帝的人， 留下了简略的史记， 好鼓励后世要经受考验与试探的人。 {SL 18.1}

当以色列民， 他们的君王、 贵族、 与祭司们被俘虏时， 其中有四位被拣选， 要在巴比伦王的宫庭里服务。但以理是这四人中的一位， 他从起初就显明， 日后所能发展成就的非常才干。这些青年都是出自王族贵胄之家， 有话形容他们为“没有残疾， 相貌俊美， 通达各样学问， 知识聪明俱备， 足以侍立在王宫里的。” 但以理书1:4 看出这些青年俘虏的优越才能， 尼布甲尼撒王就定意要预备让他们在他的国里应负重任。为要使他们有充足的资格， 应付他们在朝庭里的生活， 按照东方的规矩， 他们须先学习迦勒底的话语， 也须经过三年体格和智育上的彻底训练。 {SL 18.2}

在这学校受训的青年， 不但有权利进入王宫， 还可以享用王桌上的膳食， 和王所饮的酒。关于这一点， 王认为他不但表示大大的尊荣他们， 而也是供给他们世上最佳美， 且能使身体和心智发展的食物。 {SL 19.1}

应付考验

摆在王桌上的食物中， 有猪肉和其他摩西律法指为不洁的肉类， 就是希伯来人被明令禁止进食的东西。在这事上， 但以理遇见了严厉的考验。他是否要遵守他祖先们关于饮食的教训， 因而得罪国王， 以致损失他的职份， 甚或也可能丧失他的生命！还是他要不理主的禁令， 只求保存王的恩宠， 因而获得高度心智上的优势， 与最令人欣羨在今世的飞黄腾达呢？ {SL 19.2}

但以理没有长久的踌躇不决。他决意要坚守自己的正直， 不管后果如何。他“却立志， 不以王的膳， 和王所饮的酒， 玷污自己。” 但以理书1:8 {SL 19.3}

但以理非偏狭或顽固

今日有许多自称为基督徒的人， 判定但以理过于拘泥小节， 不会变通， 并指他的度量偏狭， 或顽固不化的人。

20

他们认定饮食的问题为无足轻重，不必这样小题大做的采取坚定的立场——甚至很可能因而损失所有属世的权益。但如此推理的人，当审判的日子，就发现他们是偏离了上帝明确的要求，反而是设立自己的意见，作为是非善恶的标准。他们也要发现自己看为无足轻重的事，并不是上帝的意见。他的要求必须严格的遵守。有些人在方便如此行时，方承认、并遵守上帝的某一条法则；若遵守了会招致牺牲时，便拒绝他的另一条法则，乃是降低了是非的标准，并以他们的榜样，引诱别人轻视上帝圣洁的律法。“耶和華如此说，”务须作为我们在凡事上的法则。 {SL 19.4}

无瑕疵的品格

但以理经受了一切攻击今日青年们最严厉的试探。但他仍忠于他幼年时期，所领受的宗教方面的教训。他的四周，有足以败坏那在原则与倾向之间，犹豫不决者的影响力，但上帝的圣者，称许他具有无瑕疵的品格。但以理不敢依赖他自己道德上的能力。他认祈祷为所必需的。他以上帝为他的能力，并且在他终身一切所行的，总是存着敬畏上帝的心念。 {SL 20.1}

但以理也享有真诚谦卑的美德。他为人忠实、坚稳、高贵。他力求与众人和睦共处，但在涉及原则的事上，他却如高大的柏树一样的不屈不挠。

21

凡对于他效忠上帝没有冲突的事，他总是表示恭敬顺服那对他有管辖的当局。但他那么重视上帝在他身上的要求，以致属世统治者的要求被视为次要。他绝不因任何自私自利的益处，而偏离他的义务。 {SL 20.2}

但以理的品格被提示给世界，作为一个特殊的例证，明显上帝的恩惠，在性情败落又被罪恶腐化之世人的身上，所能有的造就。他那自我牺牲的高贵人生记录，足以鼓励我们一般的人类。我们从此获得能力，毅然的抗拒试探，并坚稳的，本乎谦卑的恩惠，在最严重的试验之下，为正义站稳。

{SL 21.1}

上帝的赞许比生命更宝贵

但以理也许能找到一个似乎可信的理由，作为偏离他严格节制习惯的借口；但在他看来，上帝的赞许，比世上最有权势君王的恩宠更宝贵——甚至比生命也更宝贵。由于恭敬的态度，获得了管理希伯来青年的委办的好感，但以理就要求让他们不必用王的食物，或饮王的酒。这位委办惟恐若允准这要求，或要引起王的不喜悦，并因而危及自己的性命，象今日的许多人一样。他认为节制的饮食，会使这些青年脸色苍白，显出病态，也缺少体力，而自王桌上供应的奢侈食品，要使他们面容

红润俊美,

22

并促进身体与心智的活动力。 {SL 21.2}

但以理要求凭十天的试验，看看结果如何方作决定——希伯来的青年在这短短的期间，得蒙允许食用素菜，而他们的同伴仍享用王桌上的饮食。他们的要求最后得蒙允许，而但以理便心中满有把握，认为已稳操胜券。虽然他尚属经验，他却已看明饮酒与放纵的生活，对于身体与心智的健康皆有损害。 {SL 22.1}

上帝维护他的仆人

十日完毕时的结果，与委办员所预期的全然相反。那些在生活习惯上实行节制的人，不但在外观上，更是在身体的活动与心智的精力上，比他们放任食欲的同伴，显出超然的优越。因这次试验的结果，但以理与他的同伴，蒙允许在他们预备为国家负荷任务的全部训练期间，继续采用他们那种朴素的饮食。 {SL 22.2}

主赞许这些希伯来青年人坚忍与克己的表现，他也赐福给他们。他“在各样文字学问上，赐给他们聪明知识；但以理又明白各样的异象和梦兆。”但以理书1:17 三年的训练时期完结，他们的本领与学识要经过王的考验，他“见少年人中，无一人能比但以理、

23

哈拿尼雅、米沙利、亚撒利雅，所以留他们在王面前侍立。”但以理书1:20 {SL 22.3}

自治为成圣的必要条件

但以理的人生，是凭灵感说明何为圣化品格的要素。其中有给予众人的教训，尤其是为青年人。严守上帝的要求，对于身体与心智都有裨益。为要达到道德与心智上最高的造诣，就必须向上帝寻求智慧与能力，也在一切生活习惯上严守节制。但以理与他同伴的经验，给予我们关于原则、胜过放任食欲试探的例证。这也证明青年人，能借宗教的原则得胜肉体情欲，并继续忠于上帝的要求，即使他们必须忍受极大的牺牲，也是如此。 {SL 23.1}

假若但以理和他的同伴，要与那些异教的官长妥协，依从当局的势力，接受巴比伦人吃喝的习例，结果将要如何呢？那一次离开原则的行动，就削弱他们对是非的辨别力，和对错谬的厌恶心意。放纵食欲就导致牺牲了强健的体力、锐敏的智力、和属灵的能力。走错了一步，或许要使他们再度

错下去，以致他们与上天的联合被割断了，他们就被试探席卷而去。 {SL 23.2}

24

上帝说：“尊重我的，我必重看他。”撒母耳记上2:30 但以理不偏不倚的信靠他的上帝。有预言之能的灵在他的身上。他一方面接受世人的教导，学习负担朝廷里的政务，同时他也蒙上帝的教导，得以明白将来世代的奥秘，又借着表号和比喻，向将来各个时代的人，预告末日所必要发生的奇异事情。 {SL 24.1}

25

第三章管制食欲与情欲

彼得前书二章十一节教训我们说：“要禁戒肉体的私欲，这私欲是与灵魂争战的。”有许多人以为这节经文，只是警告人禁戒放纵情欲而已。但它含有更广泛的意义。它禁止放任各式各样、有害的食欲或情欲的行动。但愿凡自称为虔诚的人，不要轻视身体的健康，自以为不节制并非犯罪的行为，也不会影响他们的灵性。其实在身体和德性之间，存有极密切的关系。任何不能增进健康的习惯，势必降低那更超卓、更高贵的机能。不正当的饮食习惯，会导致错谬的思想与行为。放纵食欲，会加强兽性的倾向，使之比心智和灵性的能力更占上风。 {SL 25.1}

当他们存心自私、饕餮贪吃时，无论何人都不能享受成圣的福惠。有许多的人，破坏了生命与健康的定律，养成错误的饮食习惯，以致身体虚弱多病，常在病患的重担下呻吟叫苦。他们因放纵变坏了的食欲，使消化器官衰弱。

26

世人的体质，能抵抗忍受所加在其上之虐待的韧力，实是非常奇妙的。但长久滥饮滥食的习惯，必弱化全身的各个器官。由于放任变坏了的食欲与情欲，连自称为基督徒的人，也妨碍大自然的工作，并削减身体、心智、和道德的能力。惟愿这些衰弱者，要思念到若他们曾过着有节制的生活，维护而不妨害健康，则他们可能成为怎样的人物。 {SL 25.2}

非不能达及的标准

保罗写道：“愿赐平安的上帝，亲自使你们全然成圣。”帖撒罗尼迦前书5:20 他并非劝告他的弟兄们，要达到他们所不可达致的标准。他也没有祷告，使他们享受上帝无意要赐给他们的福气。他知

道凡想预备好能安然与基督相遇的人，务须有清洁神圣的品格。“凡较力争胜的，诸事都有节制。他们不过是要得能坏的冠冕，我们却是要得不能坏的冠冕。所以我奔跑，不象无定向的；我斗拳，不象打空气的。我是攻克己身，叫身服我。恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。”哥林多前书9:25-27 “岂不知你们的身子，就是圣灵的殿么？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的。并且你们不是自己的人。因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀上帝。”哥林多前书6:19, 20 {SL 26.1}

27

无瑕无疵的祭物

使徒再度的给众信徒写道：“所以弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的。你们如此事奉，乃是理所当然的。”罗马书12:1 对古代的以色列民，有明确的吩咐，不要将什么有缺点或有残疾的动物，献给上帝为祭物。惟有最完全的才可选作祭物之用。主曾因他的子民偏离这些教训，就借着先知玛拉基严厉的训斥他们。“藐视我名的祭司啊，万军之耶和华对你们说，儿子尊敬父亲，仆人敬畏主人，我既为父亲，尊敬我的在哪里呢？我既为主人，敬畏我的在哪里呢？你们却说，我在何事上藐视你的名呢？你们将污秽的食物献在我的坛上，且说，我们在何事上污秽祢呢？因你们说，耶和华的桌子是可藐视的。你们将瞎眼的献为祭物，这不为恶么？将瘸腿有病的献上，这不为恶么？你们献给你的省长，他岂喜悦你，岂能看你的情面么？这是万军之耶和华说的。•••你们把抢夺的、瘸腿的、有病的，拿来献上为祭物，我岂能从你们手中收纳呢？这是耶和华说的。”玛拉基书1:6-13 {SL 27.1}

这些话虽是向古以色列民说的，仍合乎上帝今日的子民。当使徒向他的弟兄们呼吁，要将他们的身体献上“当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的”时候，

28

他便指明真诚圣洁的原理。这并非仅属一套理论、心里的一种情绪、或一种话语的方式，乃是一种有生气活泼的原理，进入日常的生活里。它要我们在饮食、衣着的习惯和样式上，能保守身体、心智、与道德的健全无恙，好叫我们能将自己的身子献给主，并非一种被不良习惯所染污的，而是一种“活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的。” {SL 27.2}

刺激品与麻醉剂

彼得的劝勉说，要禁戒属肉体的情欲，是一种最直接而有力的警告，叫人不要用什么麻醉品，如茶、咖啡、酒、烟、与吗啡。把这几样的放纵，列在对品格发挥恶性影响力的私欲之内，是很合适的。人越早养成这些有害的习惯，就越被它们牢不可破的势力所控制成为受害者，作私欲的奴役，

也越肯定会将他们灵性的标准降低。 {SL 28.1}

圣经的教训，在那般因求满足自我欲望，以致本能已告麻木的人，其印象必甚微弱。千万的人，不仅会丧失健康与生命，就连他们进天国的希望，也失落了。他们宁愿抵受这损失，却不肯对自己已败坏的欲望作战。有一位多年自称已成圣的妇女说，她若必须牺牲她的烟斗，她就要说：“再会吧，天国！我胜不过爱我这个烟斗的心意。”这偶像已经在她的心灵中设立起来，只为耶稣留下一个次要的地位。但这妇人自称她已经完全归属于主了！ {SL 28.2}

29

与心灵作战的私欲

凡真正成圣的人，无论他们在何处，必借着持守正当的生活习惯，来提高道德的标准，又象但以理一样，向他人显示节制与克己的榜样。凡败德的食欲终必成为作战的恶欲。凡与自然的法律相对敌的事，必造成一种灵性患病的状态。放纵食欲的后果，必造成消化不良的胃、衰弱无力的肝、昏愤不清的头脑，因而败坏人的脾气与心情。若把这样残弱的才能献给上帝，必被拒绝，因他只收纳完全无瑕疵的祭物！我们有义务约束我们的欲望，和我们的生活习惯，使之与大自然的律法调和一致。若献在基督坛上的诸身体，要经过犹太人所献的祭物，那样严格的检验，有谁能蒙悦纳呢？ {SL 29.1}

基督徒应如何慎重的调适他们的习惯，好保持每样才干的全部能力，献给基督的圣工。我们若要在心灵、身体、和精神各方面成为圣洁，就必须遵照神圣的律法而生活为人。若放纵有损健康与生命的情欲与食欲，就无法保守自己与上帝的联合。凡违背那保持健康的定律者，必定遭受所招致的刑罚。他们经在各方面限制了自己的才能，以致不能适当地向他们的同人，履行所当尽的义务，并在迎合上帝所要求的事上，全然失败。 {SL 29.2}

30

当普玛斯敦勋爵作英国的首相时，苏格兰的牧师们要求他指定一个禁食祷告的日子，祈求使霍乱疫症止息。他的回答是：“要清洁你们的街道与房屋，在贫民中间提倡清洁与卫生，要供给他们良好的食物和衣服，要普遍使用适宜的卫生原理，就不必有禁食祷告的日子。而且当你们继续忽略主所昭示的预防方法时，他必不会听你们的祷告。” {SL 30.1}

保罗说：“我们…当洁净自己，除去身体灵魂一切的污秽，敬畏上帝，得以成圣。”哥林多后书7:1 他为鼓励我们，就提及真正成圣的人所享的自由：“那些在基督耶稣里的，就不定罪了。”罗马书8:1 他又嘱咐加拉太的信徒：“你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”加拉太书5:16 他也提出几样肉体的情欲——“拜偶像…醉酒…等类。”加拉太书5:20-21 他在讲述那包括节制在内的圣灵所结的果子之后，就加上以下的话：“凡属基督耶稣的人，是已经把肉体，连肉体的邪情私欲，同钉在十字架

上了。” (24) {SL 30.2}

烟

雅各说：“从上头来的智慧，先是清洁。”雅各书3:17 他若看见他的弟兄们吸烟，他定会斥责这样的行径，指之为“属地的，属情欲的，属鬼魔的。” (17)

31

在这蒙基督光照的世代，那提说基督宝贵名字的嘴唇，往往被烟毒所玷污，口气因其臭味而恶浊。无疑地，能欣赏如此臭秽恶浊的生灵，必定是已被污染的。当我看见一些自称已经完全圣洁，而仍然作烟草奴隶的人，把四周一切所有的都加以污染，我就想若有用烟的人在天国里，将有怎样的情形呢？上帝的圣言明明的宣称：“凡不洁净的，…总不得进那城。”启示录21:27 既然如此，那放纵这污秽习惯的人，怎能盼望得以进去呢？ {SL 30.3}

自称为虔诚的人，将自己的身子献在撒但的坛上，为那位魔王奉上烟的香味。这句话是否显得严厉呢？无疑的，这祭物是奉献给一位神。上帝既是清洁而神圣的，不会悦纳任何有玷污性的东西，他必会拒绝这耗费、污秽、与不圣洁的祭物；所以我们断定必是撒但认这样的尊荣为归于他所有。 {SL 31.1}

耶稣经受死亡，以拯救人类脱离撒但的掌握。他来以他的宝血为赎罪祭，使我们得以自由。一个已经成为耶稣基督的财产，而他的身体作为圣灵之殿的人，必不会受那有毒性吸烟习惯所奴役。他的才能都属于那用他的宝血赎买他的主基督。他的财产也是属于主的。这样看来，他日复一日耗费主所赐予的钱财，来满足人生原来无需要的嗜欲和恶习，岂能无罪呢？ {SL 31.2}

32

每年有极大量的金钱，被浪费在这样的嗜欲上，而同时有生灵因缺少生命之道，在那里灭亡。自称为基督徒的人，在十分之一和捐献上夺取上帝之物，而在灭命私欲的坛上，为吸烟而用，他们献上更多的资财，超过为救济穷乏人，或供给上帝圣工的需要所捐献的款。凡真正成圣的人，必胜过各样有害的私欲。这样，不必要的浪费就归入主的库房，而基督徒要在克己、自我牺牲与节制上作领导者。于是他们要成为世界的光。 {SL 32.1}

论茶与咖啡

茶与咖啡，如同烟一样。对身体有损害的作用。茶有麻醉性。虽然害处比较轻些，但它的影响在性质上与酒类无异。咖啡有更大的使智力迟钝，并使才能麻木的作用。它比烟的影响力弱些，但结

果却是相似。反对吸烟的论证，也适合用在反对喝茶与咖啡。 {SL 32.2}

那些习惯了用茶、咖啡、烟、鸦片、或致醉酒类的人，再不能享受他们所习惯的放纵，他们发现自己无法本着兴趣与热诚，来参与敬拜上帝的事。神圣的恩惠，似无能为力使他们的祷告或见证，成为活泼或属灵化的。这些自称为基督徒者，应慎思他们享乐的来源，是从上头来的，或是从下面来的呢？ {SL 32.3}

就惯用刺激品的人而言，若缺少了他所酷爱的嗜好品，

33

万事都似乎索然乏味。这使身体和脑筋本来的感觉力迟钝了，也使他更不容易感应圣灵的感化力。缺少通常用的刺激品，他的身体和心灵，有一种饥渴的感觉，但并非饥渴慕义，或渴望圣洁，亦非渴望上帝的临格，只是渴望他所酷嗜的偶像。在有害的私欲所影响之下，自称为基督徒的，日复一日在那里弱化他们的才能，使之无法将荣耀归于上帝。 {SL 32.4}

34

第四章 火窑

但以理与他的同伴，开始他们为巴比伦王的服务那一年，就发生一些事件，严重的试验那些希伯来青年人的忠诚，并在一个拜偶像的国家面前，证明以色列上帝的权能与信实。 {SL 34.1}

当尼布甲尼撒王正心中忧虑将来的事情如何时，他作了一个奇异的梦，使他深感烦恼，以至他“不能睡觉。”但以理书2:1 这夜间的梦，虽在他的心上留下极深的印象，他却无法回忆梦的细节。他召唤他的占星家和用法术者来，应许他们大量的财富和尊荣，吩咐他们给他讲述他的梦和梦的解释。他们就向王说：“请将那梦告诉仆人，仆人就可以讲解。” 4节 {SL 34.2}

王知道他们若真正能讲解这梦，他们也应可以将梦述说出来。主凭着他的先见之明，赐尼布甲尼撒这梦，也使他忘记梦的细节，而他心上仍存有那可怖的印象，借此暴露出巴比伦聪明人的虚伪。王大为震怒，

35

下令若在限定的时间内，不将梦说明出来，所有的哲士都要被杀。但以理与他的同伴，也要和那些假先知一同死亡。但以理冒着生命危险，毅然进到王的面前，求王宽限，就可以将梦和梦的讲解告诉王。 {SL 34.3}

王就答应这个要求，而但以理约同他的三位同伴，一起为这事在上帝面前祷告，向众光与知识的

源头祈求智慧。他们虽身处王宫里，为试探所包围，他们没有忘怀自己对上帝的责任。因坚心相信上帝本着他的美意，已安置他们在那里，就心里有能力；并感觉他们是从事他的工作，成就真理与责任的要求。他们信靠上帝。在困惑与危险中，他们已经向他求力量，他也作了他们随时随地的帮助。 {SL 35.1}

秘梦解明了

这班上帝的仆人，没有枉然的向他祈求。他们曾经尊重他，而在受试验时，他也尊重他们。秘梦向但以理启示出来，而他就迅速的要求觐见王。 {SL 35.2}

这位犹太的俘虏，就立身在有史以来日光所照、及最强大帝国统治者的面前。这君王虽拥有大量的财富与荣耀，心中却极度的苦恼，但年轻的流亡者，在他们的上帝里，却满有平安喜乐。若有什么时候，但以理要抬高自我，提出他自己卓越的良善与优越的智慧，现在便是最好的机会。

36

但他首先否认自己有什么可尊重之处，乃高举上帝为智慧的根源。 {SL 35.3}

“王所问的那奥秘事，哲士、用法术的、观兆的，都不能告诉王。只有一位在天上的上帝，能显明奥秘的事。他已将日后必有的事，指示尼布甲尼撒王。” 27, 28节 王以严肃的态度，留意谛听所讲述梦的每项细节，而但以理忠诚的说出全部的讲解时，王认为他能相信这番解释，视之为神圣的启示。 {SL 36.1}

这夜间的异象，所提示的严肃真理，在王的心上，留下深刻的印象。而本着谦卑与敬畏的心，他就俯伏敬拜，说：“你们的上帝，诚然是万神之神，万王之王，又是显明奥秘事的。” 47节 {SL 36.2}

金像

自天而来的亮光，已经照在尼布甲尼撒的身上，而在短暂的时间内，他服从了敬畏上帝之念的感化力。但寥寥几年的兴盛，使他心里充满着骄傲的意念，他便忘记他所承认的永活上帝。他以更大的热诚与顽固的心，来恢复本来的偶像崇拜。 {SL 36.3}

利用战争中所虏获的财富，他造了一个金像，来代表他梦中所见的大像，将它立在杜拉的平原，命令全国的官长与民众，都要敬拜这像，不拜的要受杀身的刑罚。这像有近九十尺高，

37

和九尺宽，在那拜偶像国家的民众眼中，具有极度堂皇与威严的外观。有公告发出，吩咐全国的

官员，要聚集参与偶像的开光典礼，而当乐器的响声发出时，都要跪拜这像。若有人不如此行，就要立时被扔在烈火的窑中。 {SL 36.4}

所指定的日期到来，广大的民众已聚集在那里，忽有人向王报信说，他所委派管理巴比伦省三个希伯来人，拒绝敬拜这像，他们是但以理的三位同伴，前被王起名为沙得拉、米煞、和亚伯尼哥的。王满腔忿怒，召唤他们来到他的面前，指着烈火的窑，向他们说明他们若拒绝，不肯听从他的命令，所将要受的刑罚。 {SL 37.1}

王的恐吓却归于徒然。他无法使这些高贵的人，偏离他们对于万国的伟大统治者的忠诚。他们从他们列祖的历史知道，不服从上帝便是羞耻、祸患和败坏；而敬畏耶和華，非但是知识的开端，也是凡事真正兴盛的根基。他们满心镇静的望着烈火的窑，和那大群拜偶像的人。他们曾经信靠上帝，而他现在必不会撇弃他们。他们的回答是既恭敬又坚定的：“王啊，你当知道我们决不事奉你的神，也不敬拜你所立的金像。” 但以理书3:18 {SL 37.2}

那骄傲的王被他那些伟大人物、

38

全国的官员、和征服列国的军兵所围绕。他们都合口同声称赞他，认为他具有诸神的智慧与能力。在这显赫堂皇的场面中，站着这三位希伯来青年，坚决的拒绝顺服王的命令。他们已经在不与上帝的命令有所冲突时，乐意顺从巴比伦的一切律法，但他们绝对不丝毫偏离、他们对于自己的创造主所当尽的忠诚。 {SL 37.3}

王的怒气盛大无比；他的权柄与荣耀，达到登峰造极的地步时，竟如此遭受一个被藐视、而为俘虏种族的代表所抗拒，是这骄傲的君王，所忍受不住的侮慢。火窑烧热比寻常多加七倍，而希伯来的流亡者被扔在其中。因火焰烧的那么炽热，将他们扔在火窑的人，也被烧死了。 {SL 38.1}

在全能者的面前

忽然间王的面色因恐怖而发白。他的眼目注视烧着的烈火，转过身来向他的官员发问：“我们捆起来扔在火里的不是三个人么？” 24节 回答便说：“王啊，是。”于是王说：“看哪！我看见有四个人并没有捆绑，在火中游行，也没有受伤。那第四个的相貌好象神子。” 25节 {SL 38.2}

基督将自己显示给世人看时，有一种看不见的能力，向他们的心灵说话。他们感觉自己是在全能者的面前。

39

在他的威荣之前，诸王和贵族都发抖战兢，承认永活的上帝，是超越一切属世的权势。 {SL 38.3}

带着懊悔与惭愧的感觉，王说：“至高上帝的仆人沙得拉、米煞、亚伯尼哥出来。” 26节 他们应命

而出，在那聚集的大众面前，显示自己全无伤害，身上也没有火燎的气味。这神迹在群众的心思上，造成显然的改变。那以极大的炫耀所设立的金像被遗忘了。王就降旨，无论何人谤渎他们上帝的，必被处死刑，“因为没有别神，能这样施行拯救。” 29节 {SL 39.1}

坚稳的正直与成圣的人生

这三位希伯来人，已拥有真实的成圣。真正基督化的原理，不会停下来衡量事情的后果。它也不问，我若如此行，人要怎样看待我？若我行那一件事，对于我属世的前途将有怎样的影响呢？上帝的儿女，以最深切的愿望要知道他要他们怎样行，以致他们所行的能将荣耀归于他。主已经作了充分的预备，好叫他众信徒的心思与行为，都能接受神圣恩惠的管理，以至他们在世上，成为点燃着而发光亮的灯。 {SL 39.2}

这些忠信的希伯来人，拥有极大的天赋才能，他们也曾享受了最高等的心智教养。现在身居尊荣的职位，但这一切没有使他们忘记上帝。他们的才能，都顺服神圣恩惠、

40

使人圣化的感化力。由于他们坚稳的正直，他们就宣扬那召他们出黑暗、入奇妙光明者的美德。他们这奇异的拯救，在那庞大群众面前，就显明上帝的能力与威荣。耶稣在火窑里，亲自将自己置于他们的身边，而他荣耀的临格，使骄傲的巴比伦王相信，这位无非是上帝的儿子。上天的亮光，自但以理和他的同伴身上反照出来，以至一切与他们交往的人，明白那使他们的人生高贵与品德美化的信心。借着拯救他忠诚的仆人，主宣称他必与受压制者同在，并摧毁凡有意要违抗天上上帝的属世权势。 {SL 39.3}

给胆怯者的教训

这次的经历，给在上帝圣工上那些胆怯、犹疑不决、缺乏勇气的人，是何等的教训啊！给予那些不因恐吓或危险、而放弃他们任务的人，有何等的鼓励啊！这样坚稳的人物，作为成圣的例证，虽然他们全未想到有如此的尊荣，也还是如此。寂寂无闻的基督徒，所能成就的善事是无法计量的，直等终身的记录被显示出来，就是举行审判，案卷都展开了的时候。 {SL 40.1}

基督把他自己的好处和这些人的打成一片。他称他们为弟兄，也不以为耻。

41

现在我们中间只有一位，而应可以有数以百计的人，那么亲切的与上帝联合，他们的人生，那么

顺服他的旨意，使他们作为光耀的灯，在心灵、身体、与心思上，全然成圣。 {SL 40.2}

光明之子与黑暗之子间的战斗，仍在进行着。凡佩戴基督名号的人，应除去那使他们的工作如此软弱的昏睡病，并肩负那落在他们身上的重大责任。凡如此行的，都能指望有上帝的大能彰显在他们中间，上帝的圣子，世界的救赎主，必在他们的言语与行为上彰显出来，上帝的名，也必得着荣耀。 {SL 41.1}

..... {SL 41.2}

主必为那些为正义而坚立的人施行大事，沙得拉、米煞、亚伯尼哥的日子怎样，世界历史结束的日子，也必怎样。他的门徒无论置身何处，那位与希伯来三杰同在火窑中游行的主，也必与他们同在。他的永久同在，必给予安慰与支持。在大艰难——从有国以来，直到此时从来没有的大艰难——时期中，他的选民必屹然坚立，决不动摇。撒但与一切恶使者，都不能毁灭上帝圣徒中最软弱的一个人。“有大能的天使”必保护他们，耶和華必为他们的缘故，显现自己为“万神之神，”足能拯救一切信靠他的人到底。先知与君王, 415。 {SL 41.3}

42

第五章但以理在狮子洞里

大利乌登基为巴比伦王之后，他立时下手重新组织政府。他“立一百二十个总督，又在他们以上立总长三人，但以理在其中。”但以理书6:1, 2 “因这但以理有美好的灵性，所以显然超乎其余的总长和总督，王又想立他治理通国。”3节 但以理所享有的尊荣，就激起国中诸领导人物的嫉妒。总督与总长们寻找控告他的把柄，“只是找不着他的错误过失，因他忠心办事，毫无错误过失。”4节 {SL 42.1}

这事给予一切基督徒，何等样的教训。日复一日，那嫉妒的敏锐眼目，都虎视眈眈的注视着他们；而他们这样窥探他的眼光，因仇恨他便越加敏锐。但连他的一句话或他一切所行的事，他们都无法指出什么过失。可是他自己却全没有自称为圣洁的，他所行的却比自称圣洁的更佳美得多——他度了一个忠诚献身的人生。 {SL 42.2}

43

但以理的人生，越发完全毫无过失，他的仇敌就越发恨他。因为他们在他的品格上，或在他所负责办理的事上，都找不到可告他的把柄，他们便满怀恼怒。“那些人便说，我们要找参这但以理的把柄，除非在他上帝的律法中，就寻不着。”5节 但以理一天三次向天上的上帝祈祷。这是惟一能借以控告他的事。 {SL 43.1}

于是他们就设计促成他的败亡。他的仇敌就聚集在王宫里，要求王颁发禁令，指定全国之中无论

何人，在三十天的期间，除了向大利乌王以外，不准向上帝或世人有所要求，而犯了这禁令的人，要受刑罚被扔在狮子洞里。王全不知道这些人怎样恨恶但以理，一点也想不到这命令会加害于他。他们借着谄媚奉承使王相信，若颁布这样的命令，就使他大得尊荣。面上带着撒但式的笑容，他们从王的面前退出去，因他们为上帝的仆人所布下的网罗，而皆大欢喜。 {SL 43.2}

勇敢与忠诚的例证

王的命令终于颁行出去。但以理明知他的仇敌，要害死他的目的。但他却丝毫不改变他的行径，

44

他全心镇静的从事他日常的任务，而到了祷告的时辰，就回到自己的住所，窗户开向耶路撒冷，向天上的上帝呈献他的要求。借着这样的行动，他坦然无惧的声明没有任何属世的权势，有权柄干预他与上帝之间的关系，告诉他应或不应该向谁祈祷。何等高贵而持守原则的人啊！到今日他仍站在世人面前，作为配得称赞之基督化的勇敢与忠诚的楷模。他虽知道他的忠诚会带来死亡的刑罚，他却全心全意依靠着他的上帝。 {SL 43.3}

他的敌人，在那里一个整天窥伺他。三次他回到自己的家里，三次他们听见他诚恳祈祷的声音。次日早上有人在王面前控告说，希伯来俘虏中的但以理，已经违犯他的命令。王听见这些控告词，他的眼目就立刻睁开了，看出所设下的网罗。他因曾发出这样的命令，而非常埋怨自己，直到日落时，仍煞费苦心想办法救但以理。但先知的仇敌曾预料有此一着，就来到王面前向他说：“王啊，你当知道玛代人和波斯人有例，凡王所立的禁令和律例，都不可更改。王下令，人就把但以理带来，扔在狮子坑中。王对但以理说，你所常事奉的上帝，他必救你。” 15, 16节 有石头放在坑口，

45

用王的印封闭那坑。“王回宫，终夜禁食，无人拿乐器到他面前，并且睡不着觉。” 18节 {SL 44.1}

“我的上帝差遣使者”

清早王就赶紧到狮子洞那里去，呼叫但以理说：“永生上帝的仆人但以理啊，你所常事奉的上帝，能救你脱离狮子么？” 20节 有先知的声音回答说：“愿王万岁。我的上帝差遣使者，封住狮子的口，叫狮子不伤我。因我在上帝面前无辜，我在王面前也没有行过亏损的事。” {SL 45.1}

“王就甚喜乐，吩咐人将但以理从坑里系上来。于是但以理从坑里被系上来，身上毫无伤损，因为信靠他的上帝。” 22, 23节 这样上帝的仆人得蒙拯救。并且他的仇敌，为害死他而布下的网罗，倒

造成他们的毁灭。按王的吩咐他们被扔在坑里，立刻被那些野兽食尽。 {SL 45.2}

46

第六章但以理的祈祷

七十年被掳的时期将终，但以理就非常注重耶利米的预言。他看明上帝要再度给他的选民，一个试验的时日将到，他就禁食、自卑、祷告，用以下的话为以色列民，向天上的上帝恳求：“主啊，大而可畏的上帝，向爱主守主诫命的人，守约施慈爱。我们犯罪作孽，行恶叛逆，偏离祢的诫命典章。没有听从祢仆人众先知，奉祢名向我们君王首领、列祖、和国中一切百姓所说的话。”但以理书9:4-6 {SL 46.1}

但以理并没有在主的面前，声明自己的忠诚。他非但没有自称为清净与圣洁的，这蒙尊重的先知，却谦卑地将自己与以色列真正的罪人同列。上帝所赐予他的智慧，超越世人的智慧，犹如日午的太阳在天空照耀，是比最微弱的星光更明亮一样。

47

但我们当熟思细想：这位上天所极度尊重之人的嘴唇，所发出的祈祷。以极度的谦卑，眼中流泪，心肠撕裂，他为自己和他本国的子民恳切的祈求。他将自己的心灵在上帝面前敞开，承认他自己的不配，认明主的伟大与尊荣。 {SL 46.2}

恳切与热诚

他的祈求显示何等的恳切与热诚。信心的手向上伸出以握住至高者永不改变的应许。他的心灵经过痛苦的挣扎。他有凭证、他的祷告已蒙听允。他确知胜利是属于他的。我们本会的人，若象但以理一样的祷告，象他一样的挣扎，在上帝面前存心谦卑，我们就能享有象但以理所享有的同样显著的祈祷蒙应允。且听一听他怎样向天庭陈明他的要求： {SL 47.1}

“我的上帝啊，求祢侧耳而听，睁眼而看，眷顾我们荒凉之地，和称为祢名下的城。我们在祢面前恳求，原不是因自己的义，乃因祢的大怜悯。求主垂听，求主赦免，求主应允而行，为祢自己不要迟延。我的上帝啊，因这城和这民都是称为祢名下的。” 18, 19节 {SL 47.2}

这位属上帝的人，在那里祈求上天赐福与他本国的子民，并要更清楚的明白神圣的旨意。他心上的重担乃是以色列民，因他们实际上没有遵守上帝的律法，

48

他也承认所临到他们一切的祸患，都因他们违犯那圣洁的律法。他说：“我们犯了罪，作了恶。…因我们的罪和我们列祖的罪孽，被四围的人羞辱。” 15, 16节 犹太人已经失去他们作上帝选民那种独特圣洁的性质。“我们的上帝啊，现在求祢垂听仆人的祈祷恳求，为自己使脸光照祢荒凉的圣所。”但以理的心，以极迫切的愿望，想念上帝荒凉的圣所。他知道要恢复它的兴盛，惟在乎以色列要悔改违背上帝律法的罪，而存心谦卑、忠诚与顺从。 {SL 47.3}

自天而来的传信者

正当但以理祈祷的时候，天使加百列自天庭飞下来，要叫他知道他的祈祷已蒙听允。这大有能力的天使，已受命要赐给他技巧与智慧——在他眼前启明有关将来各世纪的奥秘事。这样，当但以理正在诚心的寻求得知，并明白真理的当儿，他便得与上天所特派的传信者有了接触。 {SL 48.1}

在他所求的得蒙应允时，但以理不仅蒙赐予他和他本国的人民，所最需要的亮光与真理，也得看见将来诸世代的大事，直到世界的救赎主降临的时候。自称已成圣，却没有研究圣经的意愿，

49

或在祷告中与上帝角力，借以明白圣经真理的人，都不晓得真正成圣的意义。 {SL 48.2}

但以理与上帝谈话。上天在他面前敞开了。但所赐给他这样大的尊荣，都是谦卑诚恳寻求的结果。凡心里相信上帝圣言的人，都必如饥如渴的、希望得知上帝的旨意。上帝是真理的源头。他启迪暗昧的脑筋，使世人的心思，有能力接受并理解他所启示的真理。 {SL 49.1}

向上帝求智慧

在上面所讲述的情形下，天使加百列给予但以理当时他能领受的指示。但过了数年后，先知有意要得知更多有关还未完全讲解明白的事，而再度专心一意向上帝祈求亮光与智慧。“当那时，我但以理悲伤了三个七日，美味我没有吃，酒肉没有入我的口，也没有用油抹我的身。…我…举目观看，见有一人身穿麻衣，腰束乌法精金带。他身体如水苍玉，面貌如闪电，眼目如火把，手和脚如光明的铜，说话的声音如大众的声音。” 但以理书10:2-6 {SL 49.2}

以上所形容的人物，是与约翰在拔摩海岛、所形容向他显现的基督相似，

50

无疑的，向但以理显现的这位，必是上帝的儿子。我们的主连同另一位自天而来的传信者，要

教导但以理关于末日所将要发生的诸事。 {SL 49.3}

世界的救赎主，所启示的伟大真理，乃属于那些寻求真理，如寻求隐藏财宝一样的人。但以理的年纪已经老迈。他终身处在一个拜偶像国家朝庭的繁华迷惑中，他的心思负担一个大帝国的万般政务。但他把这些事都撇开，在上帝面前刻苦己心，以寻求有关至高者旨意的知识。为应允他的要求，有亮光自天庭传来，给予那生存在末日的人。这样看来，我们应以何等的诚恳寻求上帝，使他能开启我们的理解力，好明白自上天带来给我们的真理阿。 {SL 50.1}

“惟有我但以理一人看见，同着我的人没有看见，他们却大大战兢，逃跑隐藏。……我见了这异象，便浑身无力，面貌失色，毫无气力。”（7，8）凡真正成圣的人，必享有同样的经验。他们越清楚看清基督的伟大、荣耀与完全，就越看出自己的软弱，和不完全之处。他们就全无心意要自称具有无罪的品格。原来自己似乎显为正当优美的地方，若与基督的清洁和荣耀相比对时，要显为不配与腐败。人何时与上帝隔离，对于基督有含糊不清的见解时，

51

他们才会说：“我无罪，我已成圣了。” {SL 50.2}

当此时加百列向先知显现，对他说以下所记的话：“大蒙眷爱的但以理啊，要明白我与你所说的话。只管起来，因为我现在奉差遣来到你这里。他对我说这话，我便战战兢兢的立起来。他就说，但以理啊，不要惧怕，因为从你第一日专心求明白将来的事，又在你上帝的面前刻苦己心，你的言语已蒙应允，我是因你的言语而来。”（11，12） {SL 51.1}

君王式的尊荣赐给但以理

天上万王之王赐给但以理的，是何等的尊荣啊！他安慰他战兢发抖的仆人，保证他上帝已经听允他的祷告。为答应那诚恳的祷告，天使加百列奉差遣去感化波斯王的心。这位君王曾在但以理禁食祷告的三个星期期间，抗拒上帝圣灵的感动，但天使长米迦勒奉差遣去感化这顽梗君王的心，使他采取明确的行动，以应允但以理的祷告。 {SL 51.2}

“他向我这样说，我就脸面朝地，哑口无声。不料，有一位象人的，摸我的嘴唇。……他说，大蒙眷爱的人哪，不要惧怕，愿你平安，你总要坚强。他一向我说话，我便觉得有力量，说：我主请说，因祢使我有力量。”

52

15-19节 向但以理所显示的神圣荣耀如此强烈，使他无力忍受。于是自天来的传信者，遮掩他临格的荣光，并“有一位象人的”显现在他眼前 参16节。他神圣的能力，就加强这位正直而有信心之人的力量，使他听见自上帝那里传来的信息。 {SL 51.3}

但以理原是至高者的一个献身的仆人。他一生都充满了为他的主而作的高贵服务。他那纯洁的品格和不屈不挠的忠诚，惟独与他谦卑的心志，和他在上帝面前的悔悟相称。但以理的人生，是真正成为圣洁的例证。 {SL 52.1}

53

第七章约翰的品格

约翰与他的众弟兄迥然有别，被称为“耶稣所爱的门徒。”他的性格丝毫不胆怯、软弱、或动摇，他具有和蔼可亲的本性，和一颗温暖爱人的心。他似乎比别人更多的享有与基督相交的友情，他也得着救主许多信任与喜爱的证据。他也是特蒙许可看见基督在山上变像的荣耀，和在客西马尼的痛苦那三位门徒中之一。而且我们的主在十字架上，最后受苦的时间，将他的母亲交给约翰照顾。 {SL 53.1}

救主对他“所爱的门徒”的爱，约翰以热烈忠诚，全心全力的爱报答了他的主。约翰紧靠着基督，犹如葡萄藤紧绕着挺立的柱子一样。为着他的救主他冒着审判庭的危险，也在十字架前停留，而在听见基督已经复活的消息时，他赶紧的跑到坟墓那里去，并且本着他的热心，比性急的彼得更先赶到。 {SL 53.2}

约翰对于他主的爱，并非仅属人间友情的爱，乃是一位悔改的罪人，感觉已蒙基督宝血所救赎的爱。

54

他感觉为他的主服务效劳，并受痛苦，是最大的尊荣。他爱耶稣的心，使他爱及凡基督为之替死的人。他的宗教具有实际性。他推理说，爱上帝的的心，就必显示于爱上帝的儿女们。我们一再地听见他说：“亲爱的弟兄啊，上帝既是这样爱我们，我们也当彼此相爱。”约翰一书4:11 “我们爱，因为上帝先爱我们。人若说，我爱上帝，却恨他的弟兄，就是说谎话的；不爱他所能看见的弟兄，就不能爱没有看见的上帝。” 19, 20节 使徒的人生与他的教训相符合。在他心中所怀存对基督的热爱，促使他尽心尽力为他的同胞辛劳服务，尤其是在基督教会中的弟兄们。他是一位大有能力的传道士，热心与极度的诚恳，并且他所讲的话，带有使人信服的力量。 {SL 53.3}

由于恩典成为新造的人

约翰的人生与品格，所显示的信赖的爱和不自私的虔诚，对今日基督的教会有无价之宝的教训。

或有人认为约翰有这样的爱心，并不赖乎神圣的恩典，但就本性而言，约翰的品格，有严重的毛病。他骄傲自大，野心勃勃，对轻视与损害极其敏感易怒。 {SL 54.1}

约翰对他主的深爱与热情，并非基督爱他的原因，而是基督爱他的结果。约翰切望要变成耶稣的样式，

55

而在基督之爱的更新变化力量之下，他便变为心里柔和谦卑。自我与基督有了联合的必然结果。这也是真正的成圣。 {SL 54.2}

人或许在品格上有显著的缺点，然而当他得以成为耶稣真诚的门徒时，神圣恩典的能力，使他成为新造的人。基督的爱使他改变过来，成为圣洁。但若有人自称为基督徒，而他的宗教没有在人生各方面的关系上，使他成为更良善的男女——在性情与品格上，作活生生的基督的代表——他们就根本上不是属于他的。 {SL 55.1}

建立品格的教训

有一次，约翰和他的几位弟兄辩论：他们中间谁应算为最大的。他们无意让所说的话，进入他们妻子的耳中。但耶稣洞悉他们的心意，就利用机会给予他的众门徒有关谦卑的教训。这教训并非只为当时听他说话的少数人，乃被记录下来，作为他直到末日一切门徒的益处。“耶稣坐下，叫十二个门徒来，说，若有人愿意作首先的，他必作众人末后的，作众人的用人。”马可福音9:35 {SL 55.2}

凡心里有基督之灵的人，必没有野心要占有他们弟兄以上的地位。那在自己的眼中自视为小的人，

56

必在上帝眼中被看为大的。“于是领过一个小孩子来，叫他站在门徒中间，又抱起他来，对他们说，凡为我名接待一个象这小孩子的，就是接待我；凡接待我的，不是接待我，乃是接待那差我来的。”马可福音9:36，37节 {SL 55.3}

这对于基督的众门徒，是何等宝贵的教训啊！忽视不注意自己道路上的人生义务，忽略怜悯与亲切，礼貌与仁爱，就连对待一个小孩子也是如此，便是忽略基督。约翰感悟到这教训的重要性，并因而获益。 {SL 56.1}

还有一次，他的兄弟雅各和自己，看见有一个人奉耶稣的名赶鬼，而因他没有立时参与他们的团体，他们便断定那人没有权柄行这样的神迹，于是不许他再这样作。本着他诚实的心意，约翰将这些情形告诉他的主。耶稣说：“不要禁止他，因为没有人奉我的名行异能，反倒轻易毁谤我。不敌挡我们的，就是帮助我们的。”39，40节 {SL 56.2}

还有，雅各与约翰由他们的母亲，向耶稣要求准许他们在基督的国里，占最高尊荣的职位。救主回答说：“你们不知道所求的是什么。”马可福音10:38 我们许多人对于自己祷告的实意，知道得何其少啊！耶稣晓得要购买该种荣耀，所必须付上的无限量牺牲的代价，当他“因那摆在前面的喜乐，

57

就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难。”希伯来书12:2 所享受的喜乐，乃是因他所受的羞辱，他的痛苦，和他所流的血，得以看见生灵得救了。 {SL 56.3}

这乃是基督将来要享的荣耀，也是这两位门徒要求得蒙允许分享的。耶稣问他们：“我所要喝的杯，你们能受么？他们说，我们能。”马可福音10:38, 39 {SL 57.1}

他们对那种洗所代表的意义，了解得何其少啊！耶稣说：“我所喝的杯，你们也要喝；我所受的洗，你们也要受。只是坐在我的左右，不是我可以赐的，乃是为谁预备的，就赐给谁。”马可福音9:39, 40节 {SL 57.2}

责备骄傲与野心

耶稣洞悉引起这要求的动机，就用下面的话，责备门徒的骄傲与野心：“你们知道，外邦人有尊为君王的，治理他们，有大臣操权管束他们。只是在你们中间，不是这样。你们中间，谁愿为大，就必作你们的用人，在你们中间，谁愿为首，就必作众人的仆人。因为人子来，并不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的赎价。”42-45节 {SL 57.3}

有一次，基督差遣传信者到撒玛利亚人的一个乡村；

58

要求那里的民众，为他和他的门徒预备食物。当救主走近那村子时，看来他打算经过他们的村子往耶路撒冷去。这激起了撒玛利亚人的仇恨，以至他们非但没有差使者邀请，并恳求他们在他们中间停留，也没有向他表示，他们会给予对一个普通旅客的礼貌和款待。耶稣从来不强任何人接待他，而撒玛利亚人损失了，他们本来可以得着的福惠，只要他们邀请他作他们的宾客。 {SL 57.4}

我们或不明白，这样不礼貌的对待天上至尊的行动，但我们这自称为基督的门徒者，多么频繁地犯了同样的忽略。我们是否恳求耶稣在我们的心里，或我们的家中居留下来呢？他胸怀充满仁爱、恩典与福惠，也随时准备将这种种的福气赐给我们；但我们常常未得享这些福惠，而仍然似乎心满意足，象撒玛利亚人一样。 {SL 58.1}

门徒原晓得基督有意要以他的临格，赐福给撒玛利亚人，而当他们看见当地居民向他们的夫子所表示的冷酷、嫉妒、与不礼貌的态度时，他们便满心诧异和愤怒。雅各和约翰更为激动。他们所尊重的主，竟遭人如此的对待，在他们看来是那么的恶行，决不可轻易放过，而不立时给予处罚。

本乎他们的热心，他们就说：“主啊，你要我们吩咐火从天上降下来，烧灭他们，象以利亚所作的么？”路加福音9:54 这话是指奉差遣捉拿先知以利亚的军官，

59

和五十个兵士所遭遇的毁灭。 {SL 58.2}

耶稣责备他的门徒说：“你们的心如何，你们并不知道，人子来不是要灭人的性命，是要救人的性命。” 55, 56节 约翰和与他同作门徒的，在有基督为教师的学校里受教。凡愿意看明自己的缺点，而决心改善他们品行的人，都有充足的机会。约翰重视每项的教训，也时时努力要使他自己的人生与神圣的楷模相似。耶稣的教训，说明温和、谦卑与仁爱，为在恩典上有长进，并适于担任他的工作所不可或缺的要素，对约翰有极大的价值。这些教训，也是赐给我们每一个人，和教会中所有的弟兄姐妹，犹如赐予早期基督的门徒一样。 {SL 59.1}

约翰与犹大

约翰与犹大在品格上显著的区别，也给予我们深刻实用的教训。约翰原是成圣的活生生的例证。反过来说，犹大有敬虔的外貌，但他品格的性质却象撒但的样式过于象神圣的样式。他自称是基督的门徒，但在言语和行为上都否认基督。 {SL 59.2}

犹大象约翰一样，有同样宝贵的机会，可以学习并效法他的楷模。他也听了基督所给予的教训，而他的品格，有可能因神圣的恩惠而改变过来。可是当约翰诚挚地与他自己的缺点不住的作战，并力求变成基督的样式，犹大却违背自己的良心，

60

屈从试探，养成要使他将来变成撒但模样的不诚实的恶习。 {SL 59.3}

这两位门徒代表基督教的世界。大众都自认为基督的门徒。可是当有一等以谦卑温柔行事为人，向耶稣学习，那另一等人显明他们是不行道的，只是听道的。有一等因真理得以成圣，而另一等对于神圣恩典的变化改造之能，却全无所知。前一等人日日向自我死，并胜过罪恶。后一人乃是放纵自己的情欲，并成为撒但的奴仆。 {SL 60.1}

61

第八章约翰的服务

使徒约翰在加利利一班不学无术的渔夫中间，度过他早年的生活。他没有受过学校的教育。然而因与那伟大的教师基督相交，他却享有世人所能享受的最高等的教育。他热切地畅饮于智慧的泉源，而后就力图引领他人，到那“直涌到永生”（约翰福音4:14）的泉源那里。他话语的简易性，他所发挥真理的神圣性，和他的教训所显示属灵的热心，使他可以接近各阶级的人。然而连信徒也不能全然的明白，他讲论中所启发圣洁真理的神圣奥秘。他似乎时时都为圣灵所充满。他力求提高民众的思想，好了解所看不见的事物。他所凭以讲话的智慧，使他的话语有似甘露，令心灵柔软驯服。

{SL 61.1}

基督升天之后，约翰显然是一位忠诚、热心、为主效劳的工作者。他与别人一同享受了圣灵的沛降，而以新的能力与热心，继续向民众宣扬生命之道。他被恐吓要下牢或要被杀，但他绝不心生畏惧。 {SL 61.2}

62

从各阶层有许多人出来，要听使徒的教训，并借赖耶稣的圣名疾病得医治，就是犹太人所痛恨的那名——耶稣。祭司官长们看见病人得医治，和耶稣被高举为生命之君，就疯狂地反对。他们惟恐在不久的将来，全世界的人都要信他，而控告他们为杀害那大有能之医治者的凶手。但他们越发尽力要压制这样的兴奋，便越发有人信他，并转离文士和法利赛人的教训。他们满怀愤怒，就捕捉彼得与约翰，将他们下在牢狱里，但主的天使夜间来，开了牢狱的门，领他们出来，对他们说，“你们去站在殿里，把这生命的道，都讲给百姓听。”使徒行传5:20 {SL 62.1}

本着忠诚与热心，约翰在每有合适机会时，便为他的主作见证。他看明当时的教会有很多的危险。撒但的迷惑到处存在。民众的心思，在各式各样有怀疑性和欺骗性的谬道中犹疑不定。有些自称忠于上帝圣工的人是骗子。他们否认基督和他的福音，也引进可咒诅的异端，生活为人违背神圣的律法。 {SL 62.2}

约翰最爱好的题目

约翰最喜爱的题目，乃是基督的爱。他相信上帝，正如一个儿童相信一位慈爱温和的父亲一样。他明白耶稣的圣德与任务，

63

而他看见犹太的同胞，在暗中摸索人生的道路，没有一线公义日头的光，照耀他们的途径。他就切望向他们指点世界之光的基督。 {SL 62.3}

这位忠诚的使徒，看明他们的盲目，他们的骄傲，迷信与对圣经的无知，正在将永不能打破的桎梏监牢，锁住他们的心灵。他们所顽梗保持的对于基督的偏见与仇恨，将要使他们全国败落，也灭

绝他们享受永远生命的希望。但约翰还是不住地向他们指点基督为惟一得救的道路。那证明耶稣实在是弥赛亚的凭据是那么清楚，以致约翰说既有这样的亮光照临人间，就没有什么人需要行在错谬的黑暗中。 {SL 63.1}

因有毒害的谬论而担忧

约翰在生时，得看见基督的福音传遍远近各地，而数以千计的人们接受它的教训。但他看见有毒害性的谬论，侵进教会便满怀忧伤。有些接受基督的人，声称他的爱，解除了他们遵守上帝律法的本分。另一方面，有人认为律法的条文，还是必须遵守，也应遵守犹太国的种种习俗与礼仪，而如此行就能救他们，并不需要基督的血。他们认耶稣为良善的人象众使徒一样，但否认他有神圣性。约翰看出教会若接受这样的意见，所遭遇的危险，就迅速坚决的予以处理。

64

他向一位在教会工作上有贡献的助手，也是有好名声和广大影响力的女信徒，写信说：“因为世上有许多迷惑人的出来。他们不认耶稣基督是成了肉身来的。这就是那迷惑人，敌基督的。你们要小心，不要失去你们所作的工，乃要得着满足的赏赐。凡越过基督的教训，不常守着的，就没有上帝。常守这教训的，就有父又有子。若有人到你们那里，不是传这教训，不要接他到家里，也不要问他的安。因为问他安的，就在他的恶行上有分。” 约翰二书7:11节 {SL 63.2}

约翰并非可以不遭遇大困难，而推进他的工作。撒但并非在那里闲懒着。他激动一些恶人，要缩短这位属上帝之人有用的生命，但上帝圣洁的天使，保护他脱离他们的攻击。约翰还必须继续活着，作基督忠诚的见证人。教会在危险中需要他的见证。 {SL 64.1}

借着误表与谎言，撒但的爪牙力求激发反对约翰与基督的教义。结果便有纷争与谬论危害着教会。约翰毫不畏惧的对抗这种种的谬论。他堵塞了对抗真理者的道路。他以写信与劝告，叫人不要给这些异端翘首丝毫的鼓励。今日还有威胁初期教会兴旺的同样邪恶的事，而使徒约翰对于这些问题的教训，

65

应受到慎重的注意。“你们必须有爱心”，是到处所听见的信息，尤其是那些自称为圣洁者的口号。但爱心是极度清洁的，不会掩藏没有承认的罪。约翰的教训对于生活在末日危险中的人实属重要。他曾与基督有亲切的交往，也曾经听了他的教训，看见他所行的伟大神迹。他作了使人信服的见证，使得仇敌的谎言属于无效。 {SL 64.2}

与罪恶全无妥协

约翰享有真正成圣的福惠。但请注意，这位使徒没有自称为无罪的；他乃是借着行走在那显于上帝面上的光中寻求得以完全。他作证说，凡自称认识上帝，而同时违背神圣律法的人，乃是否定自己所声称的。“人若说我认识他，却不遵守他的诫命，便是说谎话的，真理也不在他心里了。”约翰一书2:4 在这自夸为自由的时代，上述的话，必会被称为顽固的。但使徒教训我们，虽然应显示基督化的礼貌，我们也有权直指罪恶，与罪人的真名而无庸避讳——而且这是符合真实爱心的原则。我们虽然应当爱基督为之替死的生灵，并尽力拯救他们，但我们决不应与罪恶有所妥协。我们不可与反叛者联合，而美其名为爱心。上帝要他的子民，在这世界的这个时代，如同约翰在他的时代中，全无恐惧的为正义而站立，反对一切毁灭生灵的谬论。 {SL 65.1}

66

若无顺从就不能成圣

我曾经遇见许多自称为度无罪生活的人。但一经上帝圣言的试验，这等人显为明目张胆地违背他圣洁律法之辈。显明第四条诫命之永久性，及凡人皆有遵守该诫之本分的最清楚的凭证，也不能唤醒他们的天良。他们无法否认上帝的要求，但仍冒险的原谅自己不遵守安息圣日的错失。他们自称已经成圣，而且在全周中的每一天都事奉上帝。他们说有许多好人，都没有遵守安息圣日。倘若人已经成圣，虽不遵守安息日，也不会被定为有罪。上帝满有怜悯，不会因他们不守第七日就刑罚他们。他们若遵守安息日，就会被世人视为与众不同，而在世上就没有什么感化力。况且他们必须服从当地的掌权者。 {SL 66.1}

有一位妇女在新罕普赛城，一次公共聚会中作证说，有上帝的恩典在她心里作主，并且她全然属于主。随后她表示自己相信本会人士，唤醒罪人认清他们的危险，是作了许多善工。她又说：“这些人所提及的安息圣日，是圣经中惟一所指的安息日。”她接着又说，她心里已为这个问题考虑了很多。她看出若要遵守安息日，就必遇见许多的试炼。次日，她又来赴聚会，也再度作见证，说她已经请问主，她是否必须守安息日，而他已经告诉她，

67

她不必遵守这日。她对于这问题现在感觉心安理得。她接着又作最动人的劝告，要众人分享耶稣全备的爱，因在他的爱里，心灵便不被定为有罪。 {SL 66.2}

这妇人并未享有真正的成圣。向她说，她可以一面违背他明令的诫命，而仍可得到成圣的并不是上帝。上帝的律法是神圣的，没有人能违犯它而不算为有罪。那向她说，她可以继续违背上帝的律法，而没有罪的，乃是黑暗权势之君——就是那借着蛇在伊甸园向夏娃说，“你不一定死”的那位 创世记3:4。夏娃自欺的相信上帝如此慈爱，不会因她违背他明令的吩咐而刑罚她。千万的人也利用这

同一的诡辩，来原谅自己违背第四条诫命的错失。凡以基督之心为心的人，不论在什么情形下都必遵守上帝的一切命令。天国的至尊者说：“我遵守了我父的命令。” 约翰福音15:10 {SL 67.1}

亚当夏娃胆敢违背主的吩咐，而他们犯罪所招致可怕的结果，应作为我们的鉴戒，使我们不步履他们背道的后尘。基督用以下的话为他的门徒祷告：“求祢用真理使他们成圣，祢的道就是真理。” 约翰福音17:17 除非顺服真理，就没有什么实实在在的成圣。凡全心全意爱上帝的，也必爱他一切的命令。成圣的心，是与上帝律法的教训全然和谐一致的。因他律法的原则，都是圣洁、公义、良善的。 {SL 67.2}

68

上帝没有改变

上帝的圣德没有改变。他今日还是那从西乃山上颁布他的律法，并用自己的指头写在石版上的同一位忌邪的上帝。那些将上帝圣洁的律法践踏在脚下的人，或要说：“我已经成圣了。”但实际成圣，和自称为圣，是两回不相同的事体。 {SL 68.1}

新约圣经，并没有改变上帝的律法。第四条诫命所指出安息日的圣洁性，跟耶和华的宝座同样的坚定。约翰写道：“凡犯罪的，就是违背律法。违背律法就是罪。你们知道主曾显现，是要除掉人的罪。在他并没有罪。凡住在他里面的，就不犯罪。凡犯罪的，是未曾看见他，也未曾认识他。” 约翰一书3:4-6 我们有权跟那蒙爱的门徒，同样的看待凡自称住在基督里，并已经成圣，却仍然在生活上违犯上帝律法的人。他曾遇见我们所不免要遇见同一类的人。他说：“小子们哪，不要被人诱惑，行义的才是义人，正如主是义的一样。犯罪的是属魔鬼的，因为魔鬼从起初就犯罪。” 约翰一书3:7, 8 在此使徒采用他认为讲论这题目、所须用的直言不讳的词句。 {SL 68.2}

约翰的书信显示爱的精神。但当他遇见那些违犯上帝律法，而仍自称他们生活为人没有罪的人时，

69

他就毫不犹豫的警告他们，有关他们所受可怕的迷惑。“我们若说是与上帝相交，却仍在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了。我们若在光明中行，如同上帝在光明中，就彼此相交，他儿子耶稣的血，也洗净我们一切的罪。我们若说自己无罪，便是自欺，真理也不在我们心里了。我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。我们若说自己没有犯过罪，便是以上帝为说谎的，他的道也不在我们心里了。” 约翰一书1:6-10 {SL 68.3}

70

第九章约翰在流亡中

使徒们与他们的同工者，传扬福音所获得的伟大成效，增加基督之仇敌的忿恨。他们尽其所能的力图拦阻这工作的前进，而最后获得罗马帝国国王的权力来反对基督徒。接着发生可怕的逼迫，许多基督的门徒被杀害。此时使徒约翰已经年纪老迈，但他仍然本着非常的热心与成效，继续传扬基督的福音。他所作的见证，带着他的仇敌所无法抵挡的能力，这能力也大为鼓励他的弟兄们。 {SL 70.1}

何时基督徒在必须遭受的猛烈逼迫下，信心似乎发生动摇，这位使徒就凭着最大的尊严、能力和雄辩，重复宣称：“论到从起初原有的生命之道，就是我们所听见、所看见、亲眼看过、亲手摸过的，（这生命已经显现出来，我们也看见过，现在又作见证，将原与父同在，且显现与我们那永远的生命，传给你们。）我们将所看见，所听见的，传给你们，使你们与我们相交，我们乃是与父，并他儿子耶稣基督相交的。”约翰一书1:1-3 {SL 70.2}

约翰对于基督的工作，那毫不动摇的忠诚，就招致对他最苦毒的仇恨。

71

他是曾与耶稣有亲切交往之众门徒中惟一尚生存者，而他的仇敌决意必须设法使他的见证止息。他们以为倘若能办到这一点，基督的福音就不会被到处传开，并且倘若加以铁腕对待，就必很快令它消灭。因此，约翰被召唤到罗马城去为他的信仰受审。他所传的道被非法地诬告。作假见证的人，控告他是反动者，公开的以倾覆性的理论教导人。 {SL 70.3}

使徒以清楚使人信服的样式，讲述他的信仰。他那简明坦白的作风，使他的话大有能力。听众也很诧异他的智慧和雄辩。但他的见证越使人信服，则反对真理者的忿恨就越加甚。国王也满怀恼怒，就谤渎上帝与基督的圣名。他无法反驳使徒的理论，也无能为力招架得住那宣扬真理的权势。因此，他就决意使这尽忠维护真理的呼声，沉寂下来。 {SL 71.1}

上帝的见证人不会沉寂无声

在此我们可以看出，人心若顽强反对上帝的旨意，可刚硬到什么地步。教会的仇敌，决心要在民众面前，保持他们的骄傲与权柄。凭国王的命令，约翰被判放逐到拔摩岛上，有如他自己告诉我们的：“为上帝的道，并为给耶稣作的见证。”启示录1:9 可是基督的仇敌，在他们要使他忠实见证人沉寂无声的企图上，全然失败了。从他被放逐之地，

72

使徒的声音仍然发出，宣扬所传给世人那最足兴奋的真理信息，直到末时。 {SL 71.2}

拔摩岛是爱琴海中的一个多石荒芜的岛屿，被罗马政府选作放逐犯人之地。但对上帝的仆人而言，这幽暗的孤岛，倒成为通达天国之门。他被隔绝远离人生繁忙之境，并被迫停止忙碌的传道工作，但他并非被剥夺了上帝的同在。他在自己这荒僻的住处，可以与万王之王相交往，也可从大自然的课本，和蒙启示的书页中，更精细的研究出神圣之能的种种表现。他喜欢默想创造的大工，尊崇那位神圣工程师的大能。从前他的眼目常看见满布树木的山岭，葱绿的峡谷，和果树丛生的平原；而在大自然的一切美景中，他喜欢看见创造主的智慧与技能。现在他所处的境地，对于许多人要显为沉闷阴暗、枯寂乏味，可是对于约翰却非如此。在荒芜凌乱的岩石上，汪洋深海的奥妙中，和穹苍高空的荣耀里，他能看得出最重大的教训。在他看来，这一切都带有上帝能力的印记，也宣扬他的荣耀。 {SL 72.1}

大自然的声

昔日世人胆敢违犯上帝的律法，招致洪水泛滥大地，后来使徒在他的四周，看见洪水的凭证。因大渊的泉源裂开，而从深海和地下冲出来的大石头，使他心里清楚的认明，

73

上帝的可怕的忿怒倾降在世上时，所引起的恐惧。 {SL 72.2}

虽然在他的四周，都是荒凉不毛之地，然而在这孤寂的拔摩岛上，覆盖着使徒的蓝天，还是象他所爱的耶路撒冷的天空那样的光明美妙。只要世人在夜间观看天上的荣耀，留意众星所表示上帝作为的大能，他就学得有关创造主的伟大，和他自己的渺小，适成对比的教训。世人若因拥有财富，或才能，或号召力，而存心骄傲、自大，他就当在一个晴天的夜间，出去观看满布繁星的天空，而在无穷者的面前，学习怎样使他骄傲的心思变为谦卑。 {SL 73.1}

在众水的响声中——汪洋深海的澎湃交响中——先知听见创造主的声音。大海因无情的风所催迫而怒涛汹涌，向他表示被冒犯之上帝的烈怒。大能的巨浪，在它们最可怕的滚动翻腾中，仍被一只看不见的手，所指定的界限加以控制，这便向约翰说明，有一种无穷的能力管制着深海。从相反方面，他感悟到软弱世人的愚昧，他们不过是尘土中的小虫，而竟夸张自己的智慧与能力，决心反对宇宙的统治者，好象上帝是与他们同类似的。世人的骄傲，是何等的盲目无知啊！上帝在一小时内借着日光和甘雨所赐的福惠，能改变大自然的面目，超过世人凭他所夸的智慧与恒毅劳力，终其一生所能成就的。 {SL 73.2}

74

在他荒岛住所的环境中，流亡的先知看出神圣能力的表现，又在大自然的工作里，他与他的上帝

有了交往。心灵对上帝最热切的仰望，和最诚恳的祈祷，从怪石嶙峋的拔摩岛升上高天。约翰看见那些石头，他就想起基督，是他能力来源的磐石。在这磐石的庇护下。他可安然无惧的藏身。 {SL 74.1}

一位遵守安息圣日者

约翰提到的“主日，”乃是安息圣日，就是耶和華在創造工作完成后休息的日子。因此，上帝賜福給第七日，定為聖日。約翰在拔摩島上守安息日為聖，正如他還自由傳道時一樣。環繞着他那荒蕪的石头，使約翰想起多石的何烈山，與當上帝在那里向他的子民頒賜他的律法時，所說的：“當記念安息日，守為聖日。”出埃及記20:8 {SL 74.2}

上帝的兒子，從山頂上向摩西說話。上帝以岩石作為他的聖所。他的殿宇是永存的山。神聖的立法者，降臨在多石的山上，在民眾可聽見之處，說明他的律法，使他們因上帝的權能與榮耀，這顯赫而可畏的表現而受感，以致不敢違背他的誡命。上帝在山頂上的雷轟、閃電、和密雲中，說明他的律法，而他的聲音，就如極響亮之號筒的聲音一樣。

75

耶和華的律法是不可更改的，而他所用以繕寫他律法的是堅石，顯明他法則的不變性。對於凡喜愛和敬重上帝律法的人，多石的何烈山成為聖地。 {SL 74.3}

與上帝同在内室中

正當約翰思念何烈山的景象時，那使第七日成為聖日者的靈，就降在他的身上。他深思亞當犯了神聖的律法，和因那次犯法所招致可怕的后果。上帝無限無量的神聖之愛，賜下他的愛子救贖淪亡的人類，似乎過於偉大，沒有言語可以將它表達出來。在他的書信中論到這一事時，他呼喚教會與世界當察看這愛。“你看父賜給我們是何等的慈愛，使我們得稱為上帝的兒女，我們也真是他的兒女。世人所以不認識我們，是因未曾認識他。”約翰一書3:1 上帝願賜下他的兒子，代犯罪的人類受死，在約翰看來是一項奧秘的事。他也萬分詫異！上帝付了如此重大代價的救贖計劃，竟被為之作無限犧牲的世人所拒絕。 {SL 75.1}

約翰與上帝同在内室中。當他借着創造的大工，學習認識上帝更多的聖德，他敬愛上帝的心，也就更加增長。他不住的自問，為何必須全然依賴上帝的世人，不肯借甘心順服而得以與他和好呢？他的智慧廣大無邊，他的權柄也是無限無量的。他管轄穹蒼和其間無數的世界。他保全他所創造萬物的壯麗與美妙有全然的和協。

76

违背上帝的律法就是罪，而罪的工价乃是死。若是罪恶没有入侵进来，上天与世界就绝无不和协的事。违犯上帝的律法，带来了他创造之物所有的祸患。为何世人不肯与上帝和好呢？{SL 75.2}

得罪上帝，并凭世人的刚愎自用的意志，与他创造主的旨意作对，并非一件小事。就是在这个世界里，遵守上帝的诫命，也是人类最大的好处。无疑的，为他们永恒的福利，也在乎顺服上帝并与他和好。田间的走兽，顺着管理它们的本能，顺服它们创造者的律法。他向狂傲的海洋说：“你只可到这里，不可越过，你狂傲的浪要到此为止住。”约伯记38:11 而众水立时听从他的话。诸星宿都依照准确的规律，服从上帝所设立的律法。上帝在地上所创造的动物，惟有人类悖逆他。但他却有推理的才能，足以理解神圣律法的要求，也有良心可以感觉犯法的罪疚，和顺从的快乐与平安。按上帝的创造，世人有道德上的自由权，可随意顺服或不顺服。永远生命的赏赐，极重无比的荣耀，已应许要赐给凡按上帝旨意行事的人，而他忿怒的威吓，却悬在凡对抗他律法者的头上。{SL 76.1}

上帝的威严

当约翰默念上帝的作为所显示他的荣耀，他便被创造主的伟大与尊荣，

77

所深切感动。倘若这渺小世界所有的人，都拒绝顺服上帝，他仍然不会缺乏他的荣耀。他能在顷刻之间，将世上所有的人扫除，而创造一族新的人类，住在地上荣耀他的名。上帝不靠赖世人得荣耀。他可以命令天上的众星，数以亿计的诸世界，唱起诗歌来，将尊贵、赞美、与荣耀，归于他们的创造主。“耶和華啊，诸天要称赞你的奇事，在圣者的会中，要称赞祢的信实。在天空谁能比耶和華呢？上帝的众子中，谁能象耶和華呢？他在圣者的会中，是大有威严的上帝，比一切在他四围的更可畏惧。”诗篇89:5-7 {SL 76.2}

在异象中看见基督

约翰回忆他在耶稣的人生上，所看见诸奇妙的景象。在想象中，他再度乐享他从前蒙恩享有的宝贵机会，而大得安慰。忽然间他的默想被截断；他听见清楚明朗的声音向他说话。他转过身来要看明声音的来源，不料，他看见了他的主，他所爱的并曾与之同行共话的主，也是他曾看见在十字架上受苦的主。但救主的面貌有何等的改变啊！他不再是“多受痛苦，常经忧患”的那一位。以赛亚书53:3 他没有带着所受羞辱的痕迹；他的眼目如同火焰；他的脚好象在炉中锻炼光明的铜；

78

他的声音如同众水的声音;他的脸面发光, 好似日午的太阳。他的手中有七星, 代表各教会的牧师。从他口中出来一把两刃的利剑, 象征他话语的能力。 {SL 77.1}

约翰曾热切地爱他的主, 也在监禁、鞭挞、与死亡的威吓下, 始终坚稳持守住真理, 现在忍受不住基督临格的强烈荣耀, 就扑倒在地, 象死了一样。耶稣按手在他扑倒在地上的仆人身上, 说:“不要惧怕, 我是首先的, 我是末后的, 又是那存活的, 我曾死过, 现在又活了, 直活到永永远远。” 启示录 1:17, 18 约翰蒙赐予力量, 存活在他荣耀之主的面前, 随后有圣洁的异象在他的眼前展开, 显示上帝为将来诸世代所有的旨意。天家一切可爱的景象, 让他窥见了。他也获准看见上帝的宝座, 并眼见身穿白衣, 得蒙救赎的广大群众。他听见天上众天使的音乐, 和借着羔羊的血与自己所见证的道, 而得胜者的凯歌。 {SL 78.1}

约翰的谦卑

蒙爱的使徒, 被赐予很少给世人的崇高特权。但他已经与基督的品格如此同化, 以至在他的心里, 已没有给骄傲留下一点余地。他的谦卑, 并非只在口头上自称的, 乃是一种恩惠,

79

仿佛一件覆被他全身的衣服一样。他也时常设法掩藏他自己属乎公义的行为, 避免凡引起人注意他自己的事物。在他所写的福音书中, 约翰提及耶稣所爱的门徒, 可是不显示如此受尊荣的是他自己。他的行事为人, 全无自私自利。在他日常的生活上, 他教导并实践最完全的爱心。他对于肉身关系, 或信仰关系的弟兄们中间, 所应存有的爱心具有高尚的观念。他提出并强调这样的爱, 为耶稣的门徒所应有的特性。若非如此, 则凡自称为基督徒者, 都全是虚空无意义的。 {SL 78.2}

约翰是一个提倡实际的圣洁的教师。他向基督徒提供正确的行为准则。他务须心思清洁, 仪表端庄。他以确定的话语声称, 作一位基督徒, 乃是要为人象基督一样。 {SL 79.1}

约翰终身诚恳的努力, 乃是要依从上帝的旨意。这位使徒紧贴地跟随着他的救主, 并深悉关于基督的纯全与高尚的圣洁, 以至若相比起来, 他自己的品格, 显得残缺不全, 一无是处。而当耶稣以他已得荣耀的身份, 向约翰显现时, 只一看见他, 就足以使他扑倒象死人一样。凡真诚地认识他们的主和救主的人, 也必有同样的感觉。他们越深切默念耶稣的生平与圣德, 就越感悟到自己的罪性, 也就越少有意思要自称心怀的圣化, 或夸诩自我的圣洁。 {SL 79.2}

80

第十章基督化的品格

基督徒日常的生活，将他的品格显明出来。基督说：“凡好树都结好果子，惟独坏树结坏果子。”马太福音7:17 我们的救主，将他自己与葡萄树相比拟，而他的门徒则为枝子。他明显的声称，凡愿意作他门徒的人，都必须结果子，随后就指明他们如何方能成为结果子的枝子。“你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子。你们若不常在我里面，也是这样。”约翰福音15:4 {SL 80.1}

使徒保罗形容基督徒必须结的果子。他说：“光明所结的果子，就是一切良善、公义、诚实。”以弗所书5:9 他又说：“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。加拉太书5:22, 23 这些宝贵的美德，无非是上帝律法的原则，在人生上实行出来。 {SL 80.2}

上帝的律法，是唯一真确的道德标准。那律法在基督的人生上，实际的表彰出来。基督论及他自己有话说：“我遵守了我父的命令。”约翰福音15:10

81

除非这样的顺服，就不能满足上帝圣言的要求。“人若说他住在主里面，就该自己照主所行的去行。”约翰一书2:6 我们不可说，我们不能如此行，因为我们有保证说：“我的恩典够你用的。”哥林多后书12:9 当我们向那神圣的镜子——上帝的律法——观看时，我们便看明罪的极度可憎恶性，和我们身为犯法者的沦亡实情。然而借着悔改与信心，我们在上帝的面前得称为义，并本乎神圣的恩惠获得力量，以遵守他的诫命。 {SL 80.3}

爱上帝与爱人

凡真诚爱上帝的人，必显示诚恳的愿望，要得知并遵行他的旨意。约翰的书信，如此充分的讨论爱的题目，他有话说：“我们遵守上帝的诫命，这就是爱他了。”约翰一书5:3 爱他父母的孩子，必借着乐意的顺从显示他的爱，但那存心自私和不知感谢的孩子，就力图减少为他的父母服务，而同时他却想要享受、所赐予顺从忠诚的孩子的一切权利。在自称为上帝儿女的人们中间，也可以看出这同样的区别。许多人晓得他们是慈爱和眷顾的对象，他们也希望得到他的赐福，但他们不以遵行他的旨意为乐。他们视上帝在他们身上所有的要求，为不愉快的拘束，而他的诫命为难负的轭。但那真诚寻求圣洁内心与人生的人，都以上帝的律法为可喜爱的，并因自己那样的亏缺，没有满足律法的要求而心中悲伤。 {SL 81.1}

82

我们被吩咐要彼此相爱，象基督爱我们一样。他曾借着自舍己命，救赎我们，来显示他的爱。蒙爱的门徒有话说，我们应愿意为我们的弟兄们舍命。因为“凡信耶稣是基督的，都是从上帝的生。凡

爱生他之上帝的，也必爱从上帝生的。”约翰一书5:1 我们若爱基督，我们也必爱那在生活和品格上，与他相似的人。不但如此，我们也要爱那些“没有指望，”也“没有上帝”的人 见以弗所书2:12。基督离开他在天上的家，来到世上受苦受死，乃是为要拯救罪人。为此他劳碌受苦并祷告，直到他心碎肠断，并被他要来拯救的人所抛弃，留下他在髑髅地舍弃自己的性命。 {SL 82.1}

效法模范

有许多人畏缩，不愿过我们救主所度的人生。他们认为要效法这模范，结出善行的果实，而须忍耐地经受上帝的修剪，好结出更多的果实，未免需要太多的牺牲。何时基督徒视自己为主手中的卑微工具，甘心尽力从事每样的本分，并靠赖上帝所应许的帮助，他就要负基督的轭，并发现这轭是容易的;这时，他就要为基督挑重担，并称它为轻省的，他可以凭勇气与信赖往上看，说：“我…知道我所信的是谁，也深信他能保全我所交付他的。”提摩太后书1:12 {SL 82.2}

83

若我们在所行的路上遇见困难，而尽忠地予以克胜，若我们遇见反对与指责，而靠基督的名得了胜;若我们负起责任，并以我们主的精神去应付任务:于是我们获得关于他的信实，与能力的宝贵知识。我们再也不依靠他人的经验，因为我们自己心里已有了凭证。象古时的撒玛利亚人，我们可以说：“我们亲自听见了，知道这真是救世主。”约翰福音4:42 {SL 83.1}

我们越发思念基督的圣德，并经验他救赎之能，就越发感悟到自己的软弱，和不完全之处，并要越发恳切的仰望他，为我们的能力和我们的救赎主。我们自己无能为力，来洁净心殿里的诸污秽;但当我们悔改我们得罪上帝的错失，并凭着基督的功德寻求赦免，他必赐予那生发仁爱，以至洁净心灵的信心。本乎信靠基督和遵守上帝的律法，我们可以成为圣洁，也得堪配作为天使的同伴，并在荣耀的国里，与那些身穿白礼服者为伍。 {SL 83.2}

与基督联合是我们的特权

我们不单有特权，也有义务要与基督维持亲切的联合，并在上帝的事上有丰富的经验。这样，他的人生必多结善果。基督说：

84

“你们多结果子，我父就因此得荣耀。”约翰福音15:8 我们读到一些因他们的虔诚，而见称于世者的人生记录时，每认为他们的经验与成就，是远超过我们所能达到的。但事实并非如此。基督已为众人死了，在他的圣言中，也向我们保证，他愿意将圣灵赐予凡求他的人，过于世上的父母，愿意

将好东西给他们的儿女。先知们和使徒们，并非靠神迹完成基督化的品格。他们利用了上帝放在他们手中的方法，而凡作同样努力的人，必获得同样的结果。 {SL 83.3}

保罗为教会的祷告

保罗在写给以弗所教会的书信中，向他们讲述“福音的奥秘。”以弗所书6:19就是“基督那测不透的丰富，”（以弗所书3:8）接着就向他们保证，他必为他们灵性的兴盛而恳切祷告：{SL 84.1}

“因此，我在父面前屈膝，●●●求他按他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱，是何等长阔高深，并且知道这爱，是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们。”以弗所书3:14-19 {SL 84.2}

他也写信给他在哥林多的弟兄们，

85

说：“就是在基督耶稣里成圣，蒙召作圣徒的，●●●愿恩惠平安，从上帝我们的父，并主耶稣基督，归于你们。我常为你们感谢我的上帝，因上帝在基督耶稣里所赐给你们的恩惠。又因你们在他里面凡事富足，口才知识都全备。正如我为基督作的见证，在你们心里得以坚固。以致你们在恩赐上，没有一样不及人的，等候我们的主耶稣基督显现。”哥林多前书1:2-7 这些话不是只写给哥林多的教会，乃写给上帝所有的子民，直到末时。每一个基督徒，都能享受成圣的福惠。使徒继续写道：“弟兄们，我借着我们的主耶稣基督的名，劝你们都说一样的话。你们中间也不可分党，只要一心一意彼此相合。”10节 保罗必不会要求他们，作什么不可能的事。合而为一，是基督徒得以完全的必然结果。 {SL 84.3}

在写给歌罗西教会的信中，也有说明所应许给上帝儿女们，那光荣的特权。保罗说，我们“听见你们在基督耶稣里的信心，并向众圣徒的爱心，●●●因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住的祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道上帝的旨意。好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦，在一切善事上结果子，渐渐的多知道上帝。

86

照他荣耀的权能，得以在各样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜的忍耐宽容。”歌罗西书1:4-11 {SL 85.1}

圣洁的标准

使徒自己也在努力，要达到他向他的弟兄们所提供的圣洁的标准。他给腓力比的弟兄们写道：“只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。•••使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死，或者我也得以从死里复活。这不是说，我已经得着了，已经完全了。我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。弟兄们，我不是以为自己已经得着了。这只有的一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里，从上面召我来的奖赏。”腓立比书 3:7-14 那些自称、自以为义、自称无罪的人所说的话，和使徒谦卑的话，有显著的区别。然而使他对弟兄们所说一切教导的话，有如此巨大的能力，全在乎他自己人生的清洁与忠诚。 {SL 86.1}

上帝的旨意

保罗在每有适当的机会时，毫不犹豫的强调圣经所教训的圣洁。他说：“你们原晓得我们凭主耶稣传给你们什么命令。

87

上帝的旨意就是要你们成为圣洁。”帖撒罗尼迦前书4:2, 3 又说：“这样看来，我亲爱的弟兄，你们既是常顺服的，不但我在你们那里，就是我如今不在你们那里，更是顺服的，就当恐惧战兢，作成你们得救的工夫。因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就他的美意。凡所行的，都不要发怨言、起争论，使你们无可指摘，诚实无伪，在这弯曲悖谬的世代，作上帝无瑕疵的儿女。”腓立比书2:12-15 {SL 86.2}

他吩咐提多要教导教会，应依靠基督的功德以获得救恩，但若有神圣的恩惠住在心内，就必导致忠诚的履行人生一切的义务。“你要提醒众人，叫他们顺服作官的，掌权的，遵他的命，预备行各样的善事。不要毁谤、不要争竞，总要和平，向众人大显温柔。•••这话是可信的，我也愿你把这些事，切切实实的讲明，使那些已信上帝的人，留心作正经事业。这都是美事，并且与人有益。”提多书3:1-8 {SL 87.1}

保罗力图把一项事实，在我们心中留下深刻的印象：上帝所喜悦的一切事奉的基础，和基督徒美德的巅峰，乃是爱；并且惟独有爱在其中作主的心灵，才有上帝的平安住在里面。“所以你们既是上帝的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容、

88

彼此饶恕。主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。在这一切之外，要存着爱心。爱心就是联络全德的。又要叫基督的平安，在你们心里作主。你们也为此蒙召，归为一体，且要存感谢的心。当用各样的智慧，把基督的道理，丰丰富富的存在心里，用诗章、颂词、灵歌、彼此教导、互相劝

戒，心被恩感、歌颂上帝。无论作什么，或说话、或行事，都要奉主耶稣的名，借着感谢父上帝。”歌罗西书3:12-17 {SL 87.2}

89

第十一章基督徒的特权

有许多诚恳寻求圣洁的心灵，与清洁之人生的人们，似乎感觉困惑与灰心。他们常常专看自我，悲叹自己缺少信心；又因他们没有信心，就认为自己不能要求上帝所赐的福。这等人误认感觉为信心。他们不晓得真实信心的单纯性，因而使自己的心灵落在大黑暗里。他们应将心思转离自我，而注重上帝的怜恤与良善，并回忆他的应许，而后全心相信他必成全他的话。我们不要依靠自己的信心，乃要信靠上帝的应许。当我们悔改我们以前违犯他律法的罪，并决心将来要顺服他时，我们就当相信上帝，因着基督的缘故，已经悦纳了我们，并赦免我们的罪。 {SL 89.1}

黑暗与灰心，有时会临到心灵，似乎要全然胜过我们，但我们不可放弃我们的信赖。不论心情如何，我们务须注目耶稣。我们也当致力履行自己所知道的每样义务，而静心信靠上帝的应许。 {SL 89.2}

90

有信心的人生

有时我们深深感悟到自己的不配，会使我们的心灵甚觉恐惧，但这并非一种凭据，表示上帝对我们有所改变，或我们对上帝有所改变。不要作什么努力，要使心思达到情绪紧张的地步。或许我们今天不感觉昨天的平安与快乐，但他们应以信心的手，握住基督的手，在黑暗中信靠他，正如在光明中一样。 {SL 90.1}

撒但或要向你低声说：“你是个罪孽太重的罪人，基督不能救你。”你虽可承认，自己实在是罪孽深重与不配，你却可以用一句话，应付那试探者：“凭着救赎的计划，我承认基督为我的救主。我不靠自己的功德，乃靠着耶稣的宝血，足能洁净我。现在我将自己无能为力的心灵，交付基督。”基督化的人生，必须是一个时常具有活生生信心的人生。一种毫不动摇的信靠，坚固依赖基督的心，必为心灵带来平安与保证。 {SL 90.2}

抗拒试探

不要因你的心怀似乎刚硬而灰心。每样的妨碍，每样内在的仇敌，都加增你对基督的需要。他来要除掉你的石心，并赐给你一个肉心。要仰望他以获取特别的恩典，好胜过你特别的缺点。当试探来进攻时，应坚决抵抗行恶的倾向；向你的心灵说：“我怎能羞辱我的救赎主呢？我已经将自己献给基督了；我不可做撒但的工作。”要向亲爱的救主呼求帮助，使你离弃每样的偶像，

91

除去各样所嗜好的罪。要以信心的眼睛，看见耶稣站在天父的宝座前，举起他受伤的手为你祷告。当相信，能力是从你宝贵的救主所赐下来的。 {SL 90.3}

以信心的眼睛观看

要凭着信心注视为得胜者所预备的冠冕；也要谛听蒙救赎群众所歌唱的快乐诗歌：曾被杀要救我们归与上帝的羔羊，是配得尊贵、荣耀、和赞美的！为要力求注目下述的景象为真实的，第一位为道殉身的基督徒司提反，在他与那些执政的、掌权的，以及天空属灵气的恶魔进行可怕的争战时，说道：“我看见天开了，人子站在上帝的右边。”使徒行传7:56 世界的救主向他显现，好象从高天上以最大的关怀看望他，而且基督面上荣耀的光，照在司提反的面上，其光耀如此明亮，连他的仇敌也看见他面容发光，有如天使的面一样。 {SL 91.1}

假如我们让自己的心思，多思念基督和属天的事物，我们就必得着大有能力的激励和支持，好为主作战。当我们思念到那快要成为我们家乡、更美好世界的荣耀时，骄傲和贪爱世界的意念，就失去它们的吸引力。若和基督的可爱相比，世界上吸引人的事物，就都显为毫无价值的了。 {SL 91.2}

不要有人幻想，以为他们不需要诚恳的努力，而仍可获得上帝仁爱的保证。

92

当心思已经得到许可，只注重属世的事物，一旦要改变思念的习惯，实非容易的事。眼睛所看见的，耳朵所听见的，往往吸引注意力和摄夺兴趣。但假如我们要进入上帝的城，瞻仰耶稣与他的荣耀，我们就必须养成习惯，在此世上凭信心的眼仰望他。基督的话语和他的圣德，应成为我们日常的思念，和我们谈话的主题，而且每日应有适当的时间，用在祷告和默想这些神圣的题目上。 {SL 91.3}

使圣灵沉默无声

成圣是一种日复一日的工作。但愿无人自欺，以为上帝会在他们将他任何的要求践踏在脚下时，仍饶恕并祝福他们。明知故犯的罪，使作证之圣灵的声音沉默不闻，并使生灵与上帝隔开。我们在

宗教的心情上，虽或欣喜若狂，耶稣却不能居住在不顾神圣律法的心中。上帝只能尊重那尊敬他的人。 {SL 92.1}

“你们献上自己作奴仆，顺从谁，就作谁的奴仆。”罗马书6:16 我们若放任忿怒、情欲、贪心、憎恨、自私、或任何别的罪，我们便成为罪的奴仆。“一个人不能事奉两个主。”马太福音6:24 我们若事奉罪，就不能事奉基督。基督徒会感觉犯罪的催促引诱，因为情欲和圣灵相争，圣灵又和情欲相争，争斗继续的进行。因此，基督的帮助是必须的。

93

肉体的软弱，得以与神圣的能力有了联合，而信心就高呼说：“感谢上帝！使我们借着我们主耶稣基督得胜。”哥林多前书15:57 {SL 92.2}

正当的宗教习惯

假如我们有意养成上帝所悦纳的品格，就必须在我们的宗教生活上，养成正当的习惯。每日经常的祷告，是在恩典上有长进，和维持属灵生命所必须的，犹如日常的食品，对于身体的健康一样。我们应有习惯，借着祷告，使我们的心思时常高升，趋向上帝。若是心脑胡思乱想，我们必须使之返回正途，借着恒切的努力，终会使好习惯成为自然。我们连片刻间，也不能让自己与基督隔开而仍保安全。惟独遵守他所指定的条件，我们才可以有他步步为营的与我们同在。 {SL 93.1}

必须使宗教成为人生最重要的事。其他一切的事，都当视为次要。我们全部的才能、心灵、身体与精力，都须献上从事基督化的战争。我们必须仰望基督以获得能力与恩惠，就必然得胜，象基督替我们受死那样的真确。 {SL 93.2}

生灵的价值

我们必须更加靠近基督的十字架。在十字架的脚下忏悔，是我们为得着平安所当学习的首要功课。耶稣的慈爱——谁能了解呢？他的温柔与克己牺牲，无限地超过慈母的爱！假如我们要知道，一个生灵的价值，就必须凭活生生的信心仰望十字架，而后开始研究那世世无穷、

94

作为蒙救赎者的科学与诗歌的题材。我们的时间与才能的价值，惟独凭着为我们所付出，以取赎我们的伟大代价才可鉴定。我们保留着而不献给上帝我们的爱心与服务，如此夺取了属他的东西，乃是向上帝显示，何等样的忘恩负义啊！要将自己献给那位为我们牺牲了一切的主，是否太多了呢？我们能否选择属世的友情，过于基督所应许永远的尊荣——“我要赐他在我宝座上与我同坐，就如我

得了胜，在我父的宝座上与他同坐一般？” 启示录3:21 {SL 93.3}

一项不住地前进的工作

成圣是一项不住地前进的工作。彼得的话将这些前进的步骤，向我们说明：“正因这缘故，你们要分外的殷勤，有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识，有了知识，又要加上节制，有了节制，又要加上忍耐，有了忍耐，又要加上虔敬，有了虔敬，又要加上爱弟兄的心，有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心。你们若充充足足的有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上，不至于闲懒不结果子了。” 彼得后书1:5-8 “所以弟兄们，应当更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。你们若行这几样，就永不失脚。这样，必叫你们丰丰富富的，得以进入我们主救主耶稣基督永远的国。” 彼得后书1:10, 11 {SL 94.1}

我们若实行此处所提示的方针，就有保证，我们必永不失脚。凡如此照加法的方针，来获得基督化德行的人，

95

有了保证上帝要照乘法的方针，将他圣灵的恩赐厚施与他们。彼得向凡已享有同样宝贵信仰的人说：“愿恩惠平安，因你们认识上帝和我们主耶稣，多多的加给你们。” 彼得后书1:2 借着神圣的恩惠，我们可以攀登那顶天立地的光明阶梯，最后必“歌唱来到锡安，永乐必归到他们的头上。” 以赛亚书35:10 而从门进入上帝的城中。 {SL 94.2}

我们的救主，认为我们一切的才能都是属他的。他要求得着我们首先的与最圣洁的思念；我们最纯洁与最热烈的爱情。我们若真正的与神圣的性情有分，赞美他的意念，必时常在我们的心中，和我们的嘴唇上。我们惟一的安全之道，乃是将我们一切所有的都献给他，也要时常在恩典和真理的知识上有长进。 {SL 95.1}

保罗的凯歌

使徒保罗蒙上帝特别的尊重，在圣洁的异象中被提到三层天上，在那里眼见他没有得许可去宣扬出来的荣耀景象。但这没有使他自夸或信任自我。他感悟到时刻儆醒，和自我牺牲的重要性，并坦率的宣称：“我是攻克己身，叫身服我。恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝。” 哥林多前书9:27 {SL 95.2}

保罗为真理的缘故受过苦，但我们没有从他的口中，听见什么怨言。他回想他人生的劳苦、担忧和牺牲，便说：“我想现在的苦楚，

若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。”罗马书8:18 上帝忠诚仆人的凯歌，传到我们的时代还是可以听见的：“谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难么，是困苦么、是逼迫么、是饥饿么、是赤身露体么、是危险么、是刀剑么？...然而靠着爱我们的主，在这一切的事上，已经得胜有余了。因为我深信无论是死、是生、是天使、是掌权的，是有能的；是现在的事、是将来的事；是高处、是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与上帝的爱隔绝。这爱是在我们的主基督耶稣里的。”罗马书8:35-39 {SL 95.3}

保罗虽然最后被囚在罗马的牢狱里，不能享受天上的阳光与空气，停止了他的传福音的活跃工作，随时预备被定死罪，但他没有屈服于疑惑或绝望下。从那阴暗的地牢，传来他临终时的见证，足以鼓励历代圣徒与殉道者的心志。他的话妥贴地形容，我们在本书中曾经要说明的成圣之果效：“我现在被浇灌，我离世的时候到了。那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的。不但赐给我，也赐给凡爱慕他显现的人。”提摩太后书4:6-8 {SL 96.1}